

Trainings- und Hallenzeiten TG Schwimmen

GRUPPE	K	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Jörg	A								
		Südbad 17:00-18:00 KR 1,00	RWE-KR 17:00-18:00 K 1,00	Nordbad 6:00 - 7:15 4 1,25	Mellinghof 18:00-19:00 KH 1,00	Südbad 17:00-18:00 K 1,00	Nordbad 6:00 - 7:15 4 1,25		
		Südbad 18:00-20:00 2 2,00	Südbad 18:00-20:00 2/3 2,00	Nordbad 19:30-21:15 4 1,75	Südbad 18:00-20:00 4 2,00	Nordbad 17:00-18:00 BR 1,00	Nordbad 18:00-19:30 3 1,50		Nordbad 9:30-11:00 4 2,00
		3,00	3,00	4,00	3,00	3,75	0,00	2,00	
Darius	B								
		Nordbad 18:30-20:30 2 2,00	Südbad 17:30-18:30 K 1,00			Nordbad 17:30-18:30 BR? 1,00	Südbad 16:00-17:00 K 1,00		
			Südbad 18:30-20:00 2 1,50			Nordbad 18:30-20:30 2 2,00	Südbad 17:00-19:00 2 2,00		
		2,00	2,50	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00	
Katharina	C	Nordbad 18:00-18:30 BR 0,50				Südbad 17:45-18:30 KR 1,00	Südbad 13:00-14:00 KR 1,00		
		Nordbad 18:30-20:30 2 2,00	Nordbad 17:45-19:30 4 1,75			Südbad 18:30-20:00 2/3 2,00	Nordbad 16:00-18:00 2 2,00	Südbad 14:00-16:00 3 2,00	
			Nordbad 19:30-20:30 BR 1,00				Nordbad 18:00-18:30 BR 0,50		
		2,50	2,75	0,00	3,00	2,50	3,00	0,00	
Tanja Christoph	D	Südbad 17:15-17:30 BR 0,25	Südbad 16:45-17:00 BR 0,25			Südbad 16:00-16:45 GR 0,25	Südbad 13:00-14:00 GR 1,00		
		Südbad 17:30-19:00 3 1,50	Südbad 17:00-18:30 3 1,50			Südbad 17:00-18:30 3 1,50	Südbad 14:00-16:00 3 2,00		
		Südbad 19:15-20:00 GR 0,75	Südbad 18:45-19:30 GR 0,75			Südbad 18:30-18:45 BR 0,25			
		2,50	2,50	0,00	2,00	0,00	3,00	0,00	
Karin Noel u.a.	E			draußen 16:30-17:30 1,00			*draußen 13:30-14:30 1,00		
		Südbad 16:00-17:30 3 1,50			Nordbad 17:30-19:30 2 2,00		Nordbad 16:00-17:30 2 1,50	Nordbad 14:30-16:00 4 1,50	
				(Training in 2 Gruppen) 3,00			1,50	2,50	
		1,50		3,00		1,50	2,50		
Fördertraining alle Vereine						ev. wieder im Herbst			
				Nordbad 17:30-18:15 2 1,25		Nordbad 15:30-16:00 2 0,50	Nordbad 13:00-14:30 4 1,50		
Masters	M								
		Nordbad 20:30-21:30 1 1,00	Südbad 19:30-20:30 1 1,00			Nordbad 18:30-20:30 2 2,00	Südbad 13:00-14:30 3 1,50	Südbad 13:00-14:00 2 1,00	

Bemerkungen: Wasserzeiten GR = Gymn.-Raum Südbad K = WSF-Kraftraum KH = Kleine Halle/Nordbad BR = Beckenrand KF = Kraftraum und Flurbereich

E= draußen keine Halle

* E samstags im Winter 13-14 Uhr TH Mellinghofen