

J A H R E S B E S T E N L I S T E

SG Mülheim

2 0 2 5

Bestenliste, 01.01.2025 bis 31.12.2025

50m Schmetterling					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:28,11 am 23.11.2007 in Essen-Hauptbad					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:29,34	05.10.2025	Gladbeck
2.	Körner, Tabea	2008	00:30,29	02.11.2025	Wuppertal
3.	Hornung, Elena	2009	00:31,19	11.01.2025	Aachen
4.	Göbel, Nele	2009	00:31,41	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Skokic, Hannah	2011	00:31,69	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Mund, Leni	2007	00:33,13	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Weckbecker, Emma	2012	00:33,99	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Jänike, Johanna	2011	00:34,06	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Maierhofer, Maria	2013	00:34,78	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Erward, Emilia	2012	00:35,10	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr

100m Schmetterling					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Mehlich, Petra (1969) 01:03,48 am 01.02.1988 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:05,89	09.11.2025	Essen
2.	Körner, Tabea	2008	01:12,98	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Skokic, Hannah	2011	01:15,22	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Hornung, Elena	2009	01:15,85	09.11.2025	Essen
5.	Göbel, Nele	2009	01:16,50	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Weckbecker, Emma	2012	01:17,06	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Blasch, Nele	2013	01:17,19	09.11.2025	Essen
8.	Farès, Maya	2011	01:17,38	11.01.2025	Aachen
9.	Erward, Emilia	2012	01:20,39	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Helesch, Calista	2012	01:21,68	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr

200m Schmetterling					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Mehlich, Petra (1969) 02:23,20 am 01.11.1987 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:33,53	05.10.2025	Gladbeck
2.	Farès, Maya	2011	02:44,98	11.01.2025	Aachen
3.	Weckbecker, Emma	2012	02:46,24	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Helesch, Calista	2012	02:48,75	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Göbel, Nele	2009	02:57,12	11.01.2025	Aachen
6.	Skokic, Hannah	2011	02:58,68	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Körner, Tabea	2008	02:58,97	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Blasch, Nele	2013	02:59,47	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Jänike, Johanna	2011	03:04,30	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Erward, Emilia	2012	03:07,15	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr

50m Rücken					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:29,56 am 25.10.2008 in Wuppertal					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Skokic, Hannah	2011	00:31,17	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Göbel, Nele	2009	00:31,27	15.11.2025	Wuppertal
3.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:31,88	27.09.2025	Essen
4.	Hornung, Elena	2009	00:32,23	01.11.2025	Wuppertal
5.	Körner, Tabea	2008	00:33,00	27.09.2025	Essen
6.	Maierhofer, Maria	2013	00:34,03	27.09.2025	Essen
7.	Jänike, Johanna	2011	00:34,19	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Erward, Emilia	2012	00:34,25	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Weckbecker, Emma	2012	00:36,09	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Helesch, Calista	2012	00:36,50	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr

100m Rücken						Weiblich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Augenstein, Jana (1999) 01:02,41 am 08.11.2015 in Wuppertal</i>						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Skokic, Hannah	2011	01:07,00	02.11.2025	Wuppertal	
2.	Göbel, Nele	2009	01:07,74	09.11.2025	Essen	
3.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:08,34	22.11.2025	Wuppertal	
4.	Hornung, Elena	2009	01:11,12	28.09.2025	Essen	
5.	Erward, Emilia	2012	01:11,27	07.12.2025	Wuppertal	
6.	Jänike, Johanna	2011	01:12,57	05.10.2025	Gladbeck	
7.	Maierhofer, Maria	2013	01:13,43	09.11.2025	Essen	
8.	Weckbecker, Emma	2012	01:15,13	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Körner, Tabea	2008	01:15,36	05.10.2025	Gladbeck	
10.	Jessen, Jule	2013	01:17,45	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	

200m Rücken						Weiblich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Augenstein, Jana (1999) 02:14,64 am 07.11.2015 in Wuppertal</i>						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Skokic, Hannah	2011	02:22,64	01.11.2025	Wuppertal	
2.	Göbel, Nele	2009	02:33,05	27.09.2025	Essen	
3.	Erward, Emilia	2012	02:34,03	27.09.2025	Essen	
4.	Maierhofer, Maria	2013	02:34,21	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:34,62	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Hornung, Elena	2009	02:35,12	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Jänike, Johanna	2011	02:36,10	04.10.2025	Gladbeck	
8.	Körner, Tabea	2008	02:36,45	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Jessen, Jule	2013	02:42,25	04.10.2025	Gladbeck	
10.	Weckbecker, Emma	2012	02:44,39	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

50m Brust						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 00:32,70 am 12.09.2021 in Wuppertal						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:34,90	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
2.	Helesch, Calista	2012	00:36,88	05.10.2025	Gladbeck	
3.	Weckbecker, Emma	2012	00:37,52	28.09.2025	Essen	
4.	Bölting, Rome Sophie	2007	00:38,58	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Pulic, Lara	2011	00:38,76	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Hornung, Elena	2009	00:38,93	28.09.2025	Essen	
7.	Jänike, Johanna	2011	00:39,25	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Maierhofer, Maria	2013	00:39,26	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Skokic, Enna	2013	00:40,09	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Bjelopera, Maria	2014	00:40,74	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	

100m Brust						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 01:11,25 am 17.11.2022 in Wuppertal						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Helesch, Calista	2012	01:17,27	08.11.2025	Essen	
2.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:17,39	21.11.2025	Wuppertal	
3.	Weckbecker, Emma	2012	01:20,65	27.09.2025	Essen	
4.	Jänike, Johanna	2011	01:23,22	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Maierhofer, Maria	2013	01:23,79	04.10.2025	Gladbeck	
6.	Hornung, Elena	2009	01:24,37	08.11.2025	Essen	
7.	Pulic, Lara	2011	01:26,39	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Erward, Emilia	2012	01:29,33	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Bjelopera, Maria	2014	01:29,49	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Erward, Luisa	2014	01:31,26	27.09.2025	Essen	

200m Brust					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Kels, Maike (1991) 02:34,90 am 08.11.2009 in Wuppertal					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Helesch, Calista	2012	02:47,41	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:53,17	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Weckbecker, Emma	2012	02:53,41	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Maierhofer, Maria	2013	03:00,88	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Pulic, Lara	2011	03:04,46	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Jänike, Johanna	2011	03:06,37	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Erward, Emilia	2012	03:06,63	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Blasch, Nele	2013	03:09,35	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Bjelopera, Maria	2014	03:12,63	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Skokic, Enna	2013	03:13,04	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr

50m Freistil					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:24,97 am 30.11.2008 in Essen					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Körner, Tabea	2008	00:27,63	04.10.2025	Gladbeck
2.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:27,76	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Hornung, Elena	2009	00:27,93	11.01.2025	Aachen
4.	Göbel, Nele	2009	00:28,79	01.11.2025	Wuppertal
5.	Leichtweiß, Sophie	2002	00:28,97	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Jänike, Johanna	2011	00:29,41	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Skokic, Hannah	2011	00:29,68	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Weckbecker, Emma	2012	00:29,71	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Bölting, Rome Sophie	2007	00:30,46	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Ernst, Emma	2014	00:30,69	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr

100m Freistil						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:53,84 am 28.11.2008 in Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:59,74	21.11.2025	Wuppertal	
2.	Hornung, Elena	2009	01:00,77	08.11.2025	Essen	
3.	Körner, Tabea	2008	01:02,19	05.10.2025	Gladbeck	
4.	Jänike, Johanna	2011	01:02,47	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Skokic, Hannah	2011	01:02,91	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Weckbecker, Emma	2012	01:02,93	08.11.2025	Essen	
7.	Göbel, Nele	2009	01:03,61	11.01.2025	Aachen	
8.	Erward, Emilia	2012	01:05,50	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Helesch, Calista	2012	01:05,58	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Farès, Maya	2011	01:05,81	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	

200m Freistil						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 01:56,87 am 29.11.2008 in Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Jänike, Johanna	2011	02:14,08	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
2.	Hornung, Elena	2009	02:14,91	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Skokic, Hannah	2011	02:15,34	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:15,37	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Weckbecker, Emma	2012	02:15,59	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Körner, Tabea	2008	02:17,41	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Farès, Maya	2011	02:19,40	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Erward, Emilia	2012	02:19,58	01.11.2025	Wuppertal	
9.	Helesch, Calista	2012	02:19,59	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Blasch, Nele	2013	02:23,49	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

400m Freistil						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 04:16,14 am 13.10.2007 in Hauptbad Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Jänike, Johanna	2011	04:42,36	05.10.2025	Gladbeck	
2.	Weckbecker, Emma	2012	04:44,90	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Skokic, Hannah	2011	04:45,54	02.11.2025	Wuppertal	
4.	Helesch, Calista	2012	04:48,00	28.09.2025	Essen	
5.	Zimmermann, Charlotte	2012	04:55,13	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Jessen, Jule	2013	04:57,17	05.10.2025	Gladbeck	
7.	Erward, Emilia	2012	04:58,04	02.11.2025	Wuppertal	
8.	Blasch, Nele	2013	05:04,84	05.10.2025	Gladbeck	
9.	Körner, Tabea	2008	05:06,57	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Göbel, Nele	2009	05:13,74	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

800m Freistil						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Augenstein, Jana (1999) 09:07,70 am 16.01.2016 in Mülheim an der Ruhr						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Weckbecker, Emma	2012	09:42,98	01.11.2025	Wuppertal	
2.	Skokic, Hannah	2011	09:49,03	01.11.2025	Wuppertal	
3.	Jänike, Johanna	2011	09:53,93	01.11.2025	Wuppertal	
4.	Helesch, Calista	2012	10:12,90	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Jessen, Jule	2013	10:40,06	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Maierhofer, Maria	2013	10:59,39	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Skokic, Enna	2013	11:47,77	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Arts, Lotte	2013	12:13,50	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Ernst, Emma	2014	12:17,28	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Bjelopera, Maria	2014	12:18,28	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	

1500m Freistil						Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Werner, Wiebke (2010) 17:55,85 am 01.11.2024 in Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Jänike, Johanna	2011	18:43,53	02.11.2025	Wuppertal	
2.	Weckbecker, Emma	2012	18:45,39	02.11.2025	Wuppertal	

100m Lagen					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 01:05,54 am 03.06.2023 in Mülheim an der Ruhr					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:08,43	01.11.2025	Wuppertal
2.	Hornung, Elena	2009	01:10,56	01.11.2025	Wuppertal
3.	Leichtweiß, Sophie	2002	01:11,17	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Göbel, Nele	2009	01:12,26	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Jänike, Johanna	2011	01:13,04	28.09.2025	Essen
6.	Körner, Tabea	2008	01:13,26	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Weckbecker, Emma	2012	01:13,32	28.09.2025	Essen
8.	Skokic, Hannah	2011	01:13,33	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Helesch, Calista	2012	01:14,51	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Maierhofer, Maria	2013	01:14,97	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr

200m Lagen					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 02:23,33 am 21.10.2006 in Dortmund-Dorstfeld					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:28,96	04.10.2025	Gladbeck
2.	Jänike, Johanna	2011	02:35,22	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Farès, Maya	2011	02:36,98	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Helesch, Calista	2012	02:37,20	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Weckbecker, Emma	2012	02:37,78	04.10.2025	Gladbeck
6.	Erward, Emilia	2012	02:40,22	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Maierhofer, Maria	2013	02:40,54	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Körner, Tabea	2008	02:42,12	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Göbel, Nele	2009	02:42,58	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Skokic, Hannah	2011	02:45,16	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr

400m Lagen					Weiblich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Selter, Barbara (1961) 05:07,60 am 01.03.1978 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Helesch, Calista	2012	05:25,52	01.11.2025	Wuppertal
2.	Farès, Maya	2011	05:26,55	11.01.2025	Aachen
3.	Erward, Emilia	2012	05:31,18	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Maierhofer, Maria	2013	05:40,88	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Jessen, Jule	2013	06:12,62	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Bjelopera, Maria	2014	06:30,76	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Skokic, Enna	2013	06:32,82	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Ernst, Emma	2014	06:47,01	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Arts, Lotte	2013	06:55,69	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Güntepe, Ela	2014	06:59,13	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr

Bestenliste, 01.01.2025 bis 31.12.2025

50m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:27,51 am 01.03.2009 in Essen					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:29,71	14.12.2025	Düsseldorf
2.	Körner, Tabea	2008	00:30,79	25.05.2025	Dortmund
3.	Hornung, Elena	2009	00:31,34	28.06.2025	Bochum
4.	Göbel, Nele	2009	00:31,75	28.06.2025	Bochum
5.	Farès, Maya	2011	00:34,37	16.03.2025	Essen Rüttenscheid
6.	Bjelopera, Maria	2014	00:34,77	07.12.2025	Duisburg
7.	Maierhofer, Maria	2013	00:35,22	28.06.2025	Bochum
8.	Blasch, Nele	2013	00:35,45	14.12.2025	Düsseldorf
9.	Jessen, Jette	2016	00:36,32	07.12.2025	Duisburg
10.	Erward, Emilia	2012	00:36,53	28.06.2025	Bochum

100m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Schmiedel, Paulina (1993) 01:04,56 am 14.06.2008 in Berlin					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:08,05	13.12.2025	Düsseldorf
2.	Blasch, Nele	2013	01:20,38	13.12.2025	Düsseldorf
3.	Erward, Emilia	2012	01:20,63	15.03.2025	Essen Rüttenscheid
4.	Bjelopera, Maria	2014	01:22,01	06.12.2025	Duisburg
5.	Helesch, Calista	2012	01:22,34	11.05.2025	Bochum
6.	Weckbecker, Emma	2012	01:23,68	29.03.2025	Essen
7.	Bruckhoff, Frieda	2013	01:26,79	29.06.2025	Bochum
8.	Skokic, Enna	2013	01:28,97	29.06.2025	Bochum
9.	Helesch, Smilla	2015	01:35,56	17.05.2025	Neuss
10.	Niemeyer, Alicia	2012	01:39,45	29.06.2025	Bochum

200m Schmetterling					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Hellenkamp, Bettina (1971) 02:30,30 am 01.05.1987 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Farès, Maya	2011	02:54,28	16.03.2025	Essen Rüttenscheid
2.	Blasch, Nele	2013	03:02,08	14.12.2025	Düsseldorf
3.	Helesch, Calista	2012	03:02,39	16.03.2025	Essen Rüttenscheid
4.	Bruckhoff, Frieda	2013	03:27,73	28.06.2025	Bochum

50m Rücken						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Augenstein, Jana (1999) 00:29,67 am 10.04.2015 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Skokic, Hannah	2011	00:32,41	13.12.2025	Düsseldorf	
2.	Göbel, Nele	2009	00:32,50	11.05.2025	Bochum	
3.	Hornung, Elena	2009	00:33,18	11.05.2025	Bochum	
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:33,95	04.05.2025	Dortmund	
5.	Körner, Tabea	2008	00:34,10	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
6.	Maierhofer, Maria	2013	00:34,44	13.12.2025	Düsseldorf	
7.	Erward, Emilia	2012	00:35,27	11.05.2025	Bochum	
8.	Biernoth, Amelie	2011	00:35,97	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
9.	Niemeyer, Alicia	2012	00:36,48	11.05.2025	Bochum	
10.	Weckbecker, Emma	2012	00:36,60	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	

100m Rücken						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Augenstein, Jana (1999) 01:04,00 am 08.05.2016 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Skokic, Hannah	2011	01:10,04	24.05.2025	Dortmund	
2.	Göbel, Nele	2009	01:10,96	24.05.2025	Dortmund	
3.	Hornung, Elena	2009	01:12,94	14.12.2025	Düsseldorf	
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:14,75	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
5.	Maierhofer, Maria	2013	01:15,06	14.12.2025	Düsseldorf	
6.	Erward, Emilia	2012	01:15,36	14.12.2025	Düsseldorf	
7.	Jänike, Johanna	2011	01:16,00	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
8.	Jessen, Jule	2013	01:19,98	14.12.2025	Düsseldorf	
9.	Weckbecker, Emma	2012	01:20,37	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
10.	Biernoth, Amelie	2011	01:22,10	10.05.2025	Bochum	

200m Rücken						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Augenstein, Jana (1999) 02:18,30 am 11.04.2015 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Skokic, Hannah	2011	02:30,72	13.12.2025	Düsseldorf	
2.	Erward, Emilia	2012	02:38,44	13.12.2025	Düsseldorf	
3.	Göbel, Nele	2009	02:38,74	11.05.2025	Bochum	
4.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:38,81	25.05.2025	Dortmund	
5.	Maierhofer, Maria	2013	02:40,77	13.12.2025	Düsseldorf	
6.	Jänike, Johanna	2011	02:43,60	29.03.2025	Essen	
7.	Jessen, Jule	2013	02:44,78	13.12.2025	Düsseldorf	
8.	Farès, Maya	2011	02:46,29	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
9.	Skokic, Enna	2013	02:54,86	13.12.2025	Düsseldorf	
10.	Biernoth, Amelie	2011	02:56,55	29.03.2025	Essen	

50m Brust						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 00:33,03 am 24.05.2022 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:37,05	14.12.2025	Düsseldorf	
2.	Helesch, Calista	2012	00:37,12	11.05.2025	Bochum	
3.	Weckbecker, Emma	2012	00:37,32	11.05.2025	Bochum	
4.	Pulic, Lara	2011	00:38,81	11.05.2025	Bochum	
5.	Maierhofer, Maria	2013	00:39,64	03.05.2025	Dortmund	
6.	Jänike, Johanna	2011	00:40,88	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
7.	Skokic, Enna	2013	00:43,04	14.12.2025	Düsseldorf	
8.	Jessen, Jette	2016	00:43,09	06.12.2025	Duisburg	
9.	Biernoth, Amelie	2011	00:43,34	28.06.2025	Bochum	
10.	Bjelopera, Maria	2014	00:44,02	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	

100m Brust						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 01:12,28 am 25.05.2023 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Helesch, Calista	2012	01:21,41	25.05.2025	Dortmund	
2.	Weckbecker, Emma	2012	01:22,63	25.05.2025	Dortmund	
3.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:23,88	14.12.2025	Düsseldorf	
4.	Pulic, Lara	2011	01:28,37	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
5.	Maierhofer, Maria	2013	01:28,62	14.12.2025	Düsseldorf	
6.	Skokic, Enna	2013	01:34,59	14.12.2025	Düsseldorf	
7.	Blasch, Nele	2013	01:34,84	28.06.2025	Bochum	
8.	Erward, Luisa	2014	01:35,77	07.12.2025	Duisburg	
9.	Bjelopera, Maria	2014	01:35,94	07.12.2025	Duisburg	
10.	Thiermann, Lisa	2014	01:41,38	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	

200m Brust						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Rumbaum, Arleen (2006) 02:36,57 am 26.05.2023 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Helesch, Calista	2012	02:55,24	13.12.2025	Düsseldorf	
2.	Maierhofer, Maria	2013	03:06,56	13.12.2025	Düsseldorf	
3.	Pulic, Lara	2011	03:10,03	10.05.2025	Bochum	
4.	Skokic, Enna	2013	03:22,09	13.12.2025	Düsseldorf	
5.	Erward, Luisa	2014	03:26,34	29.06.2025	Bochum	
6.	Bjelopera, Maria	2014	03:27,35	17.05.2025	Neuss	
7.	Thiermann, Lisa	2014	03:38,40	05.04.2025	Essen	
8.	Günztepe, Ela	2014	03:38,79	03.05.2025	Dortmund	
9.	Rößing, Edda	2015	04:01,78	29.06.2025	Bochum	
10.	Rauhut, Yada	2014	04:15,45	05.04.2025	Essen	

50m Freistil						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:26,31 am 24.01.2009 in Luxemburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Körner, Tabea	2008	00:27,86	24.05.2025	Dortmund	
2.	Zimmermann, Charlotte	2012	00:28,11	13.12.2025	Düsseldorf	
3.	Hornung, Elena	2009	00:28,33	10.05.2025	Bochum	
4.	Göbel, Nele	2009	00:28,89	10.05.2025	Bochum	
5.	Jänike, Johanna	2011	00:30,02	13.12.2025	Düsseldorf	
6.	Skokic, Hannah	2011	00:30,22	28.06.2025	Bochum	
7.	Biernoth, Amelie	2011	00:30,42	10.05.2025	Bochum	
8.	Weckbecker, Emma	2012	00:30,71	13.12.2025	Düsseldorf	
9.	Jessen, Jule	2013	00:31,39	03.05.2025	Dortmund	
10.	Niemeyer, Alicia	2012	00:31,43	10.05.2025	Bochum	

100m Freistil						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 00:56,33 am 25.01.2009 in Luxemburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Körner, Tabea	2008	01:02,40	06.04.2025	Wuppertal	
2.	Hornung, Elena	2009	01:02,65	28.06.2025	Bochum	
3.	Zimmermann, Charlotte	2012	01:03,31	13.12.2025	Düsseldorf	
4.	Göbel, Nele	2009	01:04,38	29.03.2025	Essen	
5.	Jänike, Johanna	2011	01:05,67	29.03.2025	Essen	
6.	Blasch, Nele	2013	01:07,13	13.12.2025	Düsseldorf	
7.	Weckbecker, Emma	2012	01:07,34	13.12.2025	Düsseldorf	
8.	Skokic, Hannah	2011	01:07,35	29.06.2025	Bochum	
9.	Erward, Emilia	2012	01:07,78	10.05.2025	Bochum	
10.	Helesch, Calista	2012	01:08,33	29.03.2025	Essen	

200m Freistil						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 02:01,43 am 20.04.2008 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Jänike, Johanna	2011	02:17,22	24.05.2025	Dortmund	
2.	Körner, Tabea	2008	02:18,08	30.03.2025	Essen	
3.	Hornung, Elena	2009	02:18,48	30.03.2025	Essen	
4.	Weckbecker, Emma	2012	02:18,91	24.05.2025	Dortmund	
5.	Skokic, Hannah	2011	02:21,88	11.05.2025	Bochum	
6.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:24,00	28.06.2025	Bochum	
7.	Göbel, Nele	2009	02:24,38	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
8.	Blasch, Nele	2013	02:25,13	14.12.2025	Düsseldorf	
9.	Jessen, Jule	2013	02:25,91	14.12.2025	Düsseldorf	
10.	Erward, Emilia	2012	02:27,70	28.06.2025	Bochum	

400m Freistil						Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 04:28,36 am 31.05.2008 in Hannover						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Jänike, Johanna	2011	04:47,55	10.05.2025	Bochum	
2.	Skokic, Hannah	2011	04:54,31	30.03.2025	Essen	
3.	Weckbecker, Emma	2012	04:56,59	25.05.2025	Dortmund	
4.	Helesch, Calista	2012	04:58,22	25.05.2025	Dortmund	
5.	Jessen, Jule	2013	05:01,43	14.12.2025	Düsseldorf	
6.	Blasch, Nele	2013	05:09,76	17.05.2025	Neuss	
7.	Maierhofer, Maria	2013	05:20,45	06.06.2025	Dortmund	
8.	Erward, Luisa	2014	05:39,99	17.05.2025	Neuss	
9.	Skokic, Enna	2013	05:45,74	05.04.2025	Essen	
10.	Ernst, Emma	2014	05:45,79	05.04.2025	Essen	

800m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Vitting, Lisa (1991) 09:18,16 am 21.04.2007 in Duisburg-Walsum					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Weckbecker, Emma	2012	09:56,90	09.05.2025	Bochum
2.	Jänike, Johanna	2011	10:03,01	09.05.2025	Bochum
3.	Skokic, Hannah	2011	10:05,01	13.12.2025	Düsseldorf
4.	Helesch, Calista	2012	10:20,20	09.02.2025	Essen
5.	Farès, Maya	2011	10:36,97	09.02.2025	Essen
6.	Erward, Emilia	2012	10:37,89	22.02.2025	Düsseldorf
7.	Jessen, Jule	2013	10:43,68	22.02.2025	Düsseldorf
8.	Zimmermann, Charlotte	2012	10:45,98	09.02.2025	Essen
9.	Blasch, Nele	2013	10:54,13	22.02.2025	Düsseldorf
10.	Hornung, Elena	2009	10:57,94	22.02.2025	Düsseldorf

1500m Freistil					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Block, Laura (2000) 18:30,61 am 09.02.2013 in Bochum					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Jänike, Johanna	2011	19:10,01	23.02.2025	Düsseldorf
2.	Weckbecker, Emma	2012	19:18,16	10.05.2025	Bochum
3.	Helesch, Calista	2012	19:56,91	23.02.2025	Düsseldorf
4.	Skokic, Hannah	2011	19:56,93	23.02.2025	Düsseldorf
5.	Jessen, Jule	2013	20:34,09	23.02.2025	Düsseldorf
6.	Blasch, Nele	2013	21:25,05	23.02.2025	Düsseldorf

200m Lagen					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Selter, Barbara (1961) 02:24,63 am 01.08.1978 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Zimmermann, Charlotte	2012	02:38,68	24.05.2025	Dortmund
2.	Weckbecker, Emma	2012	02:40,07	24.05.2025	Dortmund
3.	Farès, Maya	2011	02:41,39	05.04.2025	Wuppertal
3.	Jänike, Johanna	2011	02:41,39	05.04.2025	Wuppertal
5.	Helesch, Calista	2012	02:42,03	24.05.2025	Dortmund
6.	Hornung, Elena	2009	02:43,34	29.06.2025	Bochum
7.	Erward, Emilia	2012	02:43,97	13.12.2025	Düsseldorf
8.	Maierhofer, Maria	2013	02:48,14	24.05.2025	Köln
9.	Blasch, Nele	2013	02:49,28	24.05.2025	Köln
10.	Skokic, Hannah	2011	02:51,71	29.06.2025	Bochum

400m Lagen					Weiblich, Langbahn, Offen
Rekord: Selter, Barbara (1961) 05:02,74 am 01.08.1978 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Farès, Maya	2011	05:37,43	22.02.2025	Düsseldorf
2.	Zimmermann, Charlotte	2012	05:37,72	09.05.2025	Bochum
3.	Helesch, Calista	2012	05:39,71	22.02.2025	Düsseldorf
4.	Jänike, Johanna	2011	05:40,29	22.02.2025	Düsseldorf
5.	Erward, Emilia	2012	05:47,87	13.12.2025	Düsseldorf
6.	Weckbecker, Emma	2012	05:56,12	09.02.2025	Essen
7.	Maierhofer, Maria	2013	06:02,69	27.06.2025	Bochum
8.	Blasch, Nele	2013	06:11,22	09.02.2025	Essen
9.	Jessen, Jule	2013	06:24,70	09.02.2025	Essen
10.	Erward, Luisa	2014	06:42,76	09.02.2025	Essen

Bestenliste, 01.01.2025 bis 31.12.2025

50m Schmetterling					Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: van der Felden, Felix (1989) 00:24,95 am 05.12.2009 in Bochum					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ewert, Timo	2003	00:25,61	30.11.2025	Essen
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:25,67	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Gaer, Rafael	2009	00:26,85	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Barletta, Angelo	2009	00:27,83	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:28,02	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Olesch, Finn	1999	00:28,20	14.09.2025	Kamen
7.	Vaubel, Titus	2010	00:28,74	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Körner, Fabian	2011	00:28,87	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Schmitz, Tom	2010	00:29,37	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Pörting, Moritz	2006	00:29,45	27.09.2025	Essen

100m Schmetterling					Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wierling, Damian (1996) 00:53,72 am 23.09.2017 in Mülheim an der Ruhr					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:58,05	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Gaer, Rafael	2009	01:00,40	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Barletta, Angelo	2009	01:00,60	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Schmitz, Tom	2010	01:04,41	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Körner, Fabian	2011	01:06,13	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Amirhosseini, Ilia	2006	01:07,88	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Helesch, Christian	1979	01:08,98	14.09.2025	Kamen
8.	Marks, Luke	2011	01:09,66	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Vaubel, Titus	2010	01:12,49	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	01:14,01	28.09.2025	Essen

200m Schmetterling					Männlich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 02:04,26 am 10.11.2007 in Mülheim an der Ruhr</i>					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	02:11,86	13.11.2025	Wuppertal
2.	Barletta, Angelo	2009	02:13,77	01.11.2025	Wuppertal
3.	Gaer, Rafael	2009	02:25,75	05.10.2025	Gladbeck
4.	Schmitz, Tom	2010	02:27,71	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Körner, Fabian	2011	02:41,03	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:51,95	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Marks, Luke	2011	02:57,03	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Vaubel, Robert	2012	03:04,28	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Gitmann, Daniel	2012	03:04,30	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	03:26,77	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr

50m Rücken					Männlich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Nigl, Jan (1987) 00:25,47 am 23.11.2012 in Wuppertal</i>					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:27,55	28.09.2025	Essen
2.	Ewert, Timo	2003	00:27,87	15.11.2025	Wuppertal
3.	Körner, Fabian	2011	00:28,65	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Olesch, Finn	1999	00:29,56	13.09.2025	Kamen
5.	Barletta, Angelo	2009	00:29,79	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Marks, Luke	2011	00:30,32	02.11.2025	Wuppertal
7.	Gaer, Rafael	2009	00:30,41	27.09.2025	Essen
8.	Vaubel, Titus	2010	00:30,52	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Pörting, Moritz	2006	00:30,54	28.09.2025	Essen
10.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:31,05	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr

100m Rücken						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Nigl, Jan (1987) 00:55,14 am 24.11.2013 in Wuppertal						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:59,48	01.11.2025	Wuppertal	
2.	Körner, Fabian	2011	01:02,34	01.11.2025	Wuppertal	
3.	Olesch, Finn	1999	01:04,82	14.09.2025	Kamen	
4.	Marks, Luke	2011	01:06,10	27.09.2025	Essen	
5.	Amirhosseini, Ilia	2006	01:07,77	27.09.2025	Essen	
6.	Helesch, Christian	1979	01:09,88	14.09.2025	Kamen	
7.	Gaer, Rafael	2009	01:10,42	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Vaubel, Titus	2010	01:10,74	05.10.2025	Gladbeck	
9.	Schmitz, Tom	2010	01:12,65	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Vaubel, Robert	2012	01:13,58	05.10.2025	Gladbeck	

200m Rücken						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Kniffler, Tim (1990) 02:02,63 am 28.11.2009 in Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	02:11,47	14.11.2025	Wuppertal	
2.	Körner, Fabian	2011	02:12,70	14.11.2025	Wuppertal	
3.	Barletta, Angelo	2009	02:21,02	02.11.2025	Wuppertal	
4.	Marks, Luke	2011	02:22,44	28.09.2025	Essen	
5.	Gaer, Rafael	2009	02:31,81	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Vaubel, Titus	2010	02:32,42	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Schmitz, Tom	2010	02:33,51	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Vaubel, Robert	2012	02:35,39	04.10.2025	Gladbeck	
9.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:40,56	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Amirhosseini, Ilia	2006	02:43,85	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

50m Brust					Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wierling, Damian (1996) 00:29,02 am 29.06.2019 in Mülheim an der Ruhr					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:30,46	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Ewert, Timo	2003	00:30,47	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Gaer, Rafael	2009	00:31,06	01.11.2025	Wuppertal
4.	Vaubel, Titus	2010	00:32,30	05.10.2025	Gladbeck
5.	Schmitz, Tom	2010	00:33,90	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Marks, Luke	2011	00:35,15	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
7.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	00:35,75	05.10.2025	Gladbeck
8.	Körner, Fabian	2011	00:35,91	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
9.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:36,28	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Renken, Kasimir	2011	00:37,36	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr

100m Brust					Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wedekind, Hartmut (1964) 01:03,50 am 01.02.1986 in -					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	01:07,37	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Gaer, Rafael	2009	01:07,93	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
3.	Körner, Fabian	2011	01:11,80	21.11.2025	Wuppertal
4.	Vaubel, Titus	2010	01:12,46	04.10.2025	Gladbeck
5.	Schmitz, Tom	2010	01:13,70	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	01:17,15	28.09.2025	Essen
7.	Marks, Luke	2011	01:20,64	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Gitmann, Daniel	2012	01:25,30	28.09.2025	Essen
9.	Vaubel, Robert	2012	01:30,45	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Teske, Phil	2011	01:30,87	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr

200m Brust						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wedekind, Hartmut (1964) 02:17,53 am 01.02.1986 in -						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Gaer, Rafael	2009	02:24,14	01.11.2025	Wuppertal	
2.	Dinnes, Sebastian	2007	02:28,49	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Barletta, Angelo	2009	02:40,58	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
4.	Schmitz, Tom	2010	02:40,89	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Vaubel, Titus	2010	02:43,06	05.10.2025	Gladbeck	
6.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:43,33	05.10.2025	Gladbeck	
7.	Marks, Luke	2011	02:48,94	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Körner, Fabian	2011	02:50,48	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Gitmann, Daniel	2012	03:00,56	05.10.2025	Gladbeck	
10.	Vaubel, Robert	2012	03:19,13	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

50m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wierling, Damian (1996) 00:21,87 am 23.09.2017 in Mülheim an der Ruhr						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Ewert, Timo	2003	00:23,73	29.11.2025	Essen	
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:24,24	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Kremer, Philipp	2006	00:24,81	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
4.	Gaer, Rafael	2009	00:24,98	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Körner, Fabian	2011	00:25,76	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Vaubel, Titus	2010	00:25,89	04.10.2025	Gladbeck	
7.	Barletta, Angelo	2009	00:26,39	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:26,52	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Marks, Luke	2011	00:27,44	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Renken, Kasimir	2011	00:27,71	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

100m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Wierling, Damian (1996) 00:48,16 am 29.06.2019 in Mülheim an der Ruhr						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Ewert, Timo	2003	00:51,72	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:54,54	11.01.2025	Aachen	
3.	Körner, Fabian	2011	00:55,43	08.11.2025	Essen	
4.	Gaer, Rafael	2009	00:56,94	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Barletta, Angelo	2009	00:58,39	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Vaubel, Titus	2010	00:58,75	27.09.2025	Essen	
7.	Marks, Luke	2011	00:59,76	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:59,89	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Schmitz, Tom	2010	01:01,28	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Vaubel, Robert	2012	01:01,98	05.10.2025	Gladbeck	

200m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Klusmann, Niklas (1988) 01:51,55 am 28.11.2008 in Essen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	01:58,65	11.01.2025	Aachen	
2.	Körner, Fabian	2011	01:59,94	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Gaer, Rafael	2009	02:04,22	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
4.	Vaubel, Titus	2010	02:09,03	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Vaubel, Robert	2012	02:09,53	30.11.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Schmitz, Tom	2010	02:10,22	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Marks, Luke	2011	02:13,42	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Renken, Kasimir	2011	02:20,53	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Gitmann, Daniel	2012	02:21,09	04.10.2025	Gladbeck	
10.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:21,29	19.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

400m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 03:57,90 am 06.11.2004 in Aachen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Körner, Fabian	2011	04:20,34	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
2.	Gaer, Rafael	2009	04:21,04	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
3.	Barletta, Angelo	2009	04:24,97	11.01.2025	Aachen	
4.	Vaubel, Robert	2012	04:30,71	01.11.2025	Wuppertal	
5.	Schmitz, Tom	2010	04:42,03	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
6.	Marks, Luke	2011	04:43,10	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
7.	Gitmann, Daniel	2012	04:56,01	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
8.	Veiser, Maximilian	2015	05:31,50	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
9.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	05:47,63	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	
10.	Folkerts, Matteo	2014	06:19,59	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr	

800m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 08:06,89 am 25.11.2004 in Essen-Hauptbad						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Barletta, Angelo	2009	08:51,91	01.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
2.	Vaubel, Robert	2012	09:14,67	02.11.2025	Wuppertal	

1500m Freistil						Männlich, Kurzbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 15:17,52 am 07.11.2004 in Aachen						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Vaubel, Robert	2012	17:31,65	01.11.2025	Wuppertal	
2.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	19:42,84	11.01.2025	Aachen	
3.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	23:22,88	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
4.	Folkerts, Matteo	2014	25:48,98	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr	
5.	Gold, Christopher	2014	26:22,44	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr	

100m Lagen					Männlich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Wierling, Damian (1996) 00:56,30 am 23.09.2017 in Mülheim an der Ruhr</i>					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ewert, Timo	2003	00:59,74	29.11.2025	Essen
2.	Dinnes, Sebastian	2007	01:01,03	27.09.2025	Essen
3.	Gaer, Rafael	2009	01:02,68	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Körner, Fabian	2011	01:02,94	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Kremer, Philipp	2006	01:03,68	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Vaubel, Titus	2010	01:05,59	02.11.2025	Wuppertal
7.	Barletta, Angelo	2009	01:05,72	27.09.2025	Essen
8.	Olesch, Finn	1999	01:05,88	29.11.2025	Essen
9.	Marks, Luke	2011	01:07,09	29.11.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Schmitz, Tom	2010	01:07,75	20.09.2025	Mülheim an der Ruhr

200m Lagen					Männlich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 02:05,09 am 21.11.2009 in Bochum</i>					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	02:12,68	11.01.2025	Aachen
2.	Barletta, Angelo	2009	02:18,56	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
2.	Gaer, Rafael	2009	02:18,56	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Körner, Fabian	2011	02:18,77	01.11.2025	Wuppertal
5.	Ewert, Timo	2003	02:21,48	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
6.	Schmitz, Tom	2010	02:21,96	01.11.2025	Wuppertal
7.	Marks, Luke	2011	02:32,53	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
8.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:34,95	04.10.2025	Gladbeck
9.	Vaubel, Robert	2012	02:40,65	21.09.2025	Mülheim an der Ruhr
10.	Gitmann, Daniel	2012	02:43,33	04.10.2025	Gladbeck

400m Lagen					Männlich, Kurzbahn, Offen
<i>Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 04:28,99 am 13.11.2004 in Düren</i>					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Barletta, Angelo	2009	04:46,90	02.11.2025	Wuppertal
2.	Körner, Fabian	2011	04:50,98	14.11.2025	Wuppertal
3.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	06:42,44	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
4.	Folkerts, Matteo	2014	06:58,19	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr
5.	Gold, Christopher	2014	07:37,80	02.02.2025	Mülheim an der Ruhr

50m Schmetterling					Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: van der Felden, Felix (1989) 00:25,40 am 01.03.2009 in Essen					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ewert, Timo	2003	00:25,92	14.12.2025	Düsseldorf
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:26,39	14.12.2025	Düsseldorf
3.	Gaer, Rafael	2009	00:27,05	12.06.2025	Berlin
4.	Barletta, Angelo	2009	00:28,18	11.05.2025	Bochum
5.	Pörting, Moritz	2006	00:28,88	29.03.2025	Essen
6.	Henke, Kilian	2009	00:29,38	28.06.2025	Bochum
7.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:29,41	05.07.2025	Ratingen
8.	Vaubel, Titus	2010	00:29,78	28.06.2025	Bochum
9.	Schmitz, Tom	2010	00:29,95	14.12.2025	Düsseldorf
10.	Helesch, Christian	1979	00:30,53	06.09.2025	Bochum

100m Schmetterling					Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 00:56,59 am 19.12.2009 in Duisburg					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:59,47	29.06.2025	Bochum
2.	Barletta, Angelo	2009	01:01,75	24.05.2025	Dortmund
3.	Gaer, Rafael	2009	01:04,22	13.12.2025	Düsseldorf
4.	Schmitz, Tom	2010	01:05,96	10.05.2025	Bochum
5.	Helesch, Christian	1979	01:10,46	06.09.2025	Bochum
6.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	01:15,65	29.06.2025	Bochum
7.	Brammer, Till	2005	01:17,69	06.07.2025	Ratingen
8.	Gitmann, Daniel	2012	01:25,84	29.06.2025	Bochum
9.	Vaubel, Robert	2012	01:26,66	30.03.2025	Essen
10.	Veiser, Maximilian	2015	01:29,95	06.12.2025	Duisburg

200m Schmetterling					Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Hildebrandt, Meik (2000) 02:09,33 am 07.05.2016 in Berlin					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Barletta, Angelo	2009	02:17,89	11.05.2025	Bochum
2.	Schmitz, Tom	2010	02:28,87	11.05.2025	Bochum
3.	Gaer, Rafael	2009	02:28,92	14.12.2025	Düsseldorf
4.	Henke, Kilian	2009	02:37,52	28.06.2025	Bochum
5.	Helesch, Christian	1979	02:39,64	15.03.2025	Wolfsburg
6.	Marks, Luke	2011	03:08,83	28.06.2025	Bochum
7.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	03:33,33	28.06.2025	Bochum

50m Rücken						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Dinnes, Sebastian (2007) 00:27,88 am 10.05.2025 in Bochum						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:27,88	10.05.2025	Bochum	
2.	Körner, Fabian	2011	00:29,48	10.05.2025	Bochum	
3.	Barletta, Angelo	2009	00:29,90	10.05.2025	Bochum	
4.	Marks, Luke	2011	00:31,70	13.12.2025	Düsseldorf	
5.	Vaubel, Titus	2010	00:32,32	13.12.2025	Düsseldorf	
6.	Pörting, Moritz	2006	00:32,54	29.03.2025	Essen	
7.	Helesch, Christian	1979	00:32,98	06.09.2025	Bochum	
8.	Schmitz, Tom	2010	00:34,65	29.03.2025	Essen	
9.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:34,84	05.07.2025	Ratingen	
10.	Renken, Kasimir	2011	00:35,39	29.03.2025	Essen	

100m Rücken						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Kniffler, Tim (1990) 00:59,62 am 20.12.2009 in Duisburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	01:01,90	11.05.2025	Bochum	
2.	Körner, Fabian	2011	01:04,15	14.12.2025	Düsseldorf	
3.	Barletta, Angelo	2009	01:05,85	24.05.2025	Dortmund	
4.	Vaubel, Titus	2010	01:07,51	14.12.2025	Düsseldorf	
5.	Marks, Luke	2011	01:07,57	24.05.2025	Dortmund	
6.	Helesch, Christian	1979	01:13,40	06.09.2025	Bochum	
7.	Renken, Kasimir	2011	01:17,06	06.07.2025	Ratingen	
8.	Graevendiek, Tom	2011	01:17,27	29.03.2025	Essen	
9.	Vaubel, Robert	2012	01:19,22	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
10.	Veiser, Maximilian	2015	01:25,54	07.12.2025	Duisburg	

200m Rücken						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Kniffler, Tim (1990) 02:08,44 am 19.12.2009 in Duisburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	02:14,98	10.05.2025	Bochum	
2.	Körner, Fabian	2011	02:20,00	13.12.2025	Düsseldorf	
3.	Barletta, Angelo	2009	02:22,84	25.05.2025	Dortmund	
4.	Henke, Kilian	2009	02:27,56	29.06.2025	Bochum	
5.	Marks, Luke	2011	02:28,95	12.06.2025	Berlin	
6.	Vaubel, Titus	2010	02:33,10	06.04.2025	Wuppertal	
7.	Schmitz, Tom	2010	02:35,07	29.06.2025	Bochum	
8.	Helesch, Christian	1979	02:37,20	15.03.2025	Wolfsburg	
9.	Gaer, Rafael	2009	02:41,36	29.06.2025	Bochum	
10.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:43,98	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	

50m Brust						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Wittköpper, Falk (1982) 00:30,03 am 11.03.2017 in Essen-Rüttenscheid						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	00:32,60	30.03.2025	Essen	
2.	Gaer, Rafael	2009	00:32,82	14.12.2025	Düsseldorf	
3.	Henke, Kilian	2009	00:32,98	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
4.	Schmitz, Tom	2010	00:33,82	14.12.2025	Düsseldorf	
5.	Vaubel, Titus	2010	00:33,87	10.05.2025	Bochum	
6.	Janßen, Thomas	1968	00:36,16	06.09.2025	Bochum	
7.	Brammer, Till	2005	00:36,20	06.07.2025	Ratingen	
8.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	00:37,36	14.12.2025	Düsseldorf	
9.	Gitmann, Daniel	2012	00:38,57	14.12.2025	Düsseldorf	
10.	Renken, Kasimir	2011	00:39,60	06.07.2025	Ratingen	

100m Brust						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Wedekind, Hartmut (1964) 01:04,96 am 01.06.1986 in -						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Gaer, Rafael	2009	01:11,22	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
2.	Henke, Kilian	2009	01:13,24	29.03.2025	Essen	
3.	Vaubel, Titus	2010	01:18,65	14.12.2025	Düsseldorf	
4.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	01:22,39	10.05.2025	Bochum	
5.	Janßen, Thomas	1968	01:22,98	06.09.2025	Bochum	
6.	Gitmann, Daniel	2012	01:27,99	14.12.2025	Düsseldorf	
7.	Vaubel, Robert	2012	01:32,43	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
8.	Teske, Phil	2011	01:37,39	05.07.2025	Ratingen	
9.	Oesterwind, Willy	2009	01:38,75	05.07.2025	Ratingen	
10.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	01:41,42	04.05.2025	Dortmund	

200m Brust						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Wedekind, Hartmut (1964) 02:19,02 am 01.06.1986 in -						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Gaer, Rafael	2009	02:29,76	14.06.2025	Berlin	
2.	Henke, Kilian	2009	02:43,07	30.03.2025	Essen	
3.	Schmitz, Tom	2010	02:43,28	13.12.2025	Düsseldorf	
4.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:49,72	11.05.2025	Bochum	
5.	Janßen, Thomas	1968	03:04,03	23.02.2025	Düsseldorf	
6.	Gitmann, Daniel	2012	03:13,04	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
7.	Folkerts, Matteo	2014	03:37,71	29.06.2025	Bochum	
8.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	03:41,24	03.05.2025	Dortmund	
9.	Erward, Jan	2015	03:46,55	17.05.2025	Neuss	
10.	Kleibrink, Philipp	2014	03:51,51	08.03.2025	Duisburg	

50m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Klusmann, Niklas (1988) 00:23,69 am 20.12.2009 in Duisburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Ewert, Timo	2003	00:24,43	13.12.2025	Düsseldorf	
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:25,38	29.06.2025	Bochum	
3.	Körner, Fabian	2011	00:26,09	11.05.2025	Bochum	
4.	Vaubel, Titus	2010	00:26,31	24.05.2025	Dortmund	
5.	Henke, Kilian	2009	00:26,39	30.03.2025	Essen	
6.	Gaer, Rafael	2009	00:26,67	30.03.2025	Essen	
7.	Amirhosseini, Ilia	2006	00:27,40	06.07.2025	Ratingen	
8.	Barletta, Angelo	2009	00:27,98	30.03.2025	Essen	
9.	Pörting, Moritz	2006	00:28,07	05.07.2025	Ratingen	
10.	Janßen, Thomas	1968	00:28,10	06.09.2025	Bochum	

100m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Klusmann, Niklas (1988) 00:51,40 am 19.12.2009 in Duisburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Ewert, Timo	2003	00:53,92	13.12.2025	Düsseldorf	
2.	Dinnes, Sebastian	2007	00:56,04	28.06.2025	Bochum	
3.	Körner, Fabian	2011	00:58,09	13.12.2025	Düsseldorf	
4.	Henke, Kilian	2009	00:58,81	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
5.	Gaer, Rafael	2009	00:59,70	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
6.	Vaubel, Titus	2010	01:00,58	13.12.2025	Düsseldorf	
7.	Pörting, Moritz	2006	01:02,85	05.07.2025	Ratingen	
8.	Marks, Luke	2011	01:04,18	13.12.2025	Düsseldorf	
9.	Schmitz, Tom	2010	01:04,71	16.03.2025	Essen Rüttenscheid	
10.	Janßen, Thomas	1968	01:04,76	06.09.2025	Bochum	

200m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Oberheiden, Tom (1976) 01:55,94 am 01.07.1994 in -						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Ewert, Timo	2003	02:04,81	14.12.2025	Düsseldorf	
2.	Körner, Fabian	2011	02:05,11	24.05.2025	Dortmund	
3.	Dinnes, Sebastian	2007	02:07,42	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
4.	Henke, Kilian	2009	02:12,88	28.06.2025	Bochum	
5.	Vaubel, Robert	2012	02:15,41	24.05.2025	Dortmund	
6.	Schmitz, Tom	2010	02:20,30	10.05.2025	Bochum	
7.	Gitmann, Daniel	2012	02:23,75	14.12.2025	Düsseldorf	
8.	Marks, Luke	2011	02:26,72	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
9.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	02:47,12	05.04.2025	Essen	
10.	Veiser, Maximilian	2015	02:52,07	28.06.2025	Bochum	

400m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 04:06,45 am 20.06.2006 in Berlin						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Körner, Fabian	2011	04:28,65	25.05.2025	Dortmund	
2.	Vaubel, Robert	2012	04:40,83	25.05.2025	Dortmund	
3.	Gitmann, Daniel	2012	04:59,19	14.12.2025	Düsseldorf	
4.	Helesch, Christian	1979	05:06,57	22.02.2025	Düsseldorf	
5.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	05:58,65	05.04.2025	Essen	
6.	Veiser, Maximilian	2015	06:14,50	05.04.2025	Essen	
7.	Folkerts, Matteo	2014	06:16,09	17.05.2025	Neuss	
8.	Erward, Jan	2015	06:53,60	17.05.2025	Neuss	
9.	Gold, Christopher	2014	07:07,01	25.01.2025	Gladbeck	
10.	Rühl, Timo	2015	07:10,19	17.05.2025	Neuss	

800m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 08:25,90 am 21.01.2005 in Luxemburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Barletta, Angelo	2009	09:20,12	14.03.2025	Essen Rüttenscheid	
2.	Vaubel, Robert	2012	09:26,89	12.06.2025	Berlin	
3.	Haack, Andree	1973	09:51,31	14.03.2025	Wolfsburg	
4.	Vaubel, Titus	2010	09:57,87	22.02.2025	Düsseldorf	
5.	Helesch, Christian	1979	10:53,04	14.03.2025	Wolfsburg	

1500m Freistil						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Cornelsen, Daniel (1988) 15:54,54 am 21.01.2005 in Luxemburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Barletta, Angelo	2009	17:56,82	23.02.2025	Düsseldorf	
2.	Vaubel, Robert	2012	18:18,83	13.12.2025	Düsseldorf	
3.	Körner, Fabian	2011	18:33,04	23.02.2025	Düsseldorf	
4.	Gaer, Rafael	2009	18:41,75	09.02.2025	Essen	
5.	Vaubel, Titus	2010	18:51,06	09.02.2025	Essen	
6.	Schmitz, Tom	2010	19:45,45	09.02.2025	Essen	
7.	Gitmann, Daniel	2012	20:46,80	09.02.2025	Essen	
8.	Marks, Luke	2011	21:25,18	09.02.2025	Essen	
9.	Bomblatus, Eliah Samyel	2013	25:11,78	09.02.2025	Essen	
10.	Folkerts, Matteo	2014	26:34,65	09.02.2025	Essen	

200m Lagen						Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Kniffler, Tim (1990) 02:12,03 am 19.12.2009 in Duisburg						
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1.	Dinnes, Sebastian	2007	02:18,34	05.04.2025	Wuppertal	
2.	Henke, Kilian	2009	02:20,59	10.05.2025	Bochum	
3.	Körner, Fabian	2011	02:21,30	24.05.2025	Dortmund	
4.	Barletta, Angelo	2009	02:24,64	05.04.2025	Wuppertal	
5.	Schmitz, Tom	2010	02:26,64	24.05.2025	Dortmund	
6.	Gaer, Rafael	2009	02:28,85	29.06.2025	Bochum	
7.	Vaubel, Titus	2010	02:34,83	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
8.	Bomblatus, Lucian Joel	2010	02:36,13	10.05.2025	Bochum	
9.	Vaubel, Robert	2012	02:48,93	15.03.2025	Essen Rüttenscheid	
10.	Gitmann, Daniel	2012	02:50,50	29.06.2025	Bochum	

400m Lagen					Männlich, Langbahn, Offen
Rekord: Jungbluth, Julian (1989) 04:38,58 am 24.06.2006 in Berlin					
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Dinnes, Sebastian	2007	04:57,29	22.02.2025	Düsseldorf
2.	Körner, Fabian	2011	05:09,64	14.03.2025	Essen Rüttenscheid
3.	Barletta, Angelo	2009	05:14,90	22.02.2025	Düsseldorf
4.	Haack, Andree	1973	05:16,22	15.03.2025	Wolfsburg
5.	Gaer, Rafael	2009	05:22,76	09.02.2025	Essen
6.	Vaubel, Titus	2010	05:26,46	09.02.2025	Essen
7.	Schmitz, Tom	2010	05:38,38	09.02.2025	Essen
8.	Helesch, Christian	1979	05:45,93	22.02.2025	Düsseldorf
9.	Gitmann, Daniel	2012	05:58,59	09.02.2025	Essen
10.	Vaubel, Robert	2012	05:59,59	09.02.2025	Essen