



SG Mülheim an der Ruhr

# Jahresrückblick 2010

Aus Sicht des Mülheimer Schwimmsports war die erste Jahreshälfte 2010 insbesondere durch Schlagzeilen zur geplanten Schließung des Friedrich-Wennmann-Bades und des Naturbades geprägt. Leere Kassen und drohender Nothaushalt hatten die kommunalen Finanzplaner veranlasst, die beiden Bäder als zwei von fast zweihundert Sparvorschlägen zur Disposition zu stellen. Schnell regte sich bei den Vereinen, der Bürgerschaft und den Schulen massiver Widerstand gegen die Schließungsabsichten. Nach Protesten in den Haushaltsforen, der Sammlung von 14.500 Unterschriften für den Baderhalt und verschiedenen weiteren Aktionen wurden die Schließungsabsichten für das Friedrich-Wennmann-Bad gestoppt.

Die seit langem geplante Sanierung des Heißener Bades wurde dann Anfang Oktober in Angriff genommen. Für die Zeit der Sanierung wurde ein Notbelegungsplan ausgearbeitet, der für alle 16 Vereine der Fachschaft Schwimmen/Tauchen eingeschränkte Badnutzungszeiten mit sich bringt. Es bleibt zu hoffen, dass die geplante Sanierungszeit von acht Monaten eingehalten wird und spätestens im Herbst 2011 wieder die ursprüngliche Trainingssituation hergestellt werden kann.

Unabhängig von diesen widrigen Rahmenbedingungen konnten die Aktiven der SG Mülheim auch in diesem Jahr eine Reihe von guten Erfolgen vorweisen. Der Sieg der Mülheimer E-Jugend mit neuer NRW-DMSJ-Bestzeit beim Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Jugend ist Folge der ausgesprochen guten Nachwuchsarbeit und vieler junger Talente. Der erneute Sieg der Mülheimer Stadtmannschaft bei den Schwimmwettbewerben der Ruhrolympiade zeugt von Teamgeist und einer soliden Mannschaftsstärke.

Von sich reden machten auch die Mülheimer Oldies: im zweiten Jahr ihrer Teilnahme am Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Masters schwamm das Mülheimer Team sehr weit vorne mit und ließ verschiedene etablierte Mannschaften hinter sich. Viele Siege und Podestplätze bei Deutschen Mastersmeisterschaften rundeten das gute Bild der etwas älteren Aktiven ab.

Beachtliche Erfolge und bemerkenswerte Leistungssteigerungen waren vor allem im Nachwuchsbereich festzustellen. Stellvertretend für viele weitere Schwimmerinnen und Schwimmer sind hier Timo Achtelik, Eva Maria Damberger, Christopher Kötnitz, Maike Kels, Anika Neumann und Damian Wierling zu nennen, die Jahrgangssiege bei NRW-Meisterschaften verbuchen und sich bei Deutschen Meisterschaften unter den ersten Zehn ihres Jahrgangs platzieren konnten.

In den verschiedenen NRW- und Bezirkskadern sind in der Saison 2010/11 mit insgesamt 16 Aktiven deutlich mehr Mülheimer als im Vorjahr vertreten.

Die roten T-Shirt und Badekappen unserer Sponsoren Sparkasse Mülheim und Protection One fallen bei den zahlreichen Wettkämpfen und hier insbesondere bei den Siegerehrungen deutlich ins Auge. In den Bildergalerien von Wettkampfanstaltungen sind daher die Mülheimer Schwimmerinnen und Schwimmer stets schnell auszumachen.

Bedauerlich ist der Wechsel von Paulina Schmiedel zur SG Essen. Nach ihrem England-Aufenthalt entschied sich die 17jährige Mülheimerin schweren Herzens für die besseren Trainingsbedingungen in der Nachbarstadt. Die zuletzt bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften gezeigten Leistungen stellten ein weiteres Mal das besondere Talent von Paulina heraus. Von dieser Stelle werden der Mülheimerin daher gute Wünsche für die sportliche Zukunft mit auf den Weg gegeben.

Ohne den regelmäßigen Einsatz der Kampfrichterinnen und Kampfrichter könnten Wettkampfanstaltungen nicht durchgeführt werden. Ihnen und vielen anderen ehrenamtlichen Helfern gilt deshalb ein besonders herzlicher Dank.

## DMS 2010

Die DMS-Wettbewerbe werden ab 2011 - wie vor einigen Jahren schon mal - wieder im Frühjahr ausgetragen; aus diesem Grund wurde 2010 kein Deutscher Mannschaftswettbewerb Schwimmen durchgeführt. So steht dann gleich im ersten Quartal 2011 mit diesem Mannschaftswettbewerb eine wichtige Standortbestimmung für die SG Mülheim ins Haus.

## Bezirksmeisterschaften

Bei den Bezirks- und Bezirksjahrgangsmesterschaften über die „langen Strecken“, die am 6. und 7.3.10 in Essen ausgetragen wurden, erreichten die Aktiven der SG Mülheim sechs Jahrgangssiege. Damian Wierling (Jg. 1996) triumphierte über 400m Lagen und 1500m Freistil. Alina Hermann (Jg. 1993) gewann die Wettbewerbe über 400m Lagen und 1500m Freistil. Über 1500m Freistil siegten Meik Hildebrandt im Jahrgang 2000 und Danilo Wierling im Jahrgang 1999. Eindrucksvoll präsentierten sich dabei insbesondere die jungen männlichen Aktiven: im Jahrgang 2000 belegten die Mülheimer über 1500 m Freistil alle drei Podiumsplätze und auch die 1500m Freistil im Jahrgang 1999 waren mit Platz 1 sowie den Plätzen 3-6 fest in Mülheimer Hand.

Bei den Bezirksjahrgangsmesterschaften am 17. und 18.4.10 in Essen-Rüttenscheid erzielten die Aktiven der SG Mülheim neun Jahrgangssiege. Danilo Wierling (Jg. 1999) siegte über 100m und 200m Freistil sowie über 100m Rücken. Je einen Sieg erreichten Meik Hildebrandt (Jg. 2000 über 200m Rücken), Luke Nottelmann (Jg. 2000 über 200m Brust), Finn Olesch (Jg. 1999 über 200m Rücken), Mike Sikora (Jg. 1998 über 200m Rücken), Jana Augenstein (Jg. 1999 über 100m Brust) und Laura Fobbe (Jg. 2000 über 200m Rücken).

Von den Bezirks- und Bezirksjahrgangsmesterschaften 30.4.-2.5.10 in Duisburg-Wedau brachten die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen 20 Jahrgangssiege mit nach Hause. In der offenen Klasse konnte leider nur die 4 x 100m Freistilstaffel der Herren mit Christopher Köttnitz, Tim Kniffler, Alexander Gürtler und Niklas Klusmann triumphieren; ein Einzelsieg konnte nicht eingefahren werden. Erfolgreichster Teilnehmer war Damian Wierling, der im Jahrgang 1996 viermal siegte. Timo Achtelik (Jg. 1996), Kai Lenz (Jg. 1995), Eva Maria Damberger (Jg. 1996) und Alina Hermann (Jg. 1993) siegten in ihren Jahrgängen jeweils zweimal. Hier sind insbesondere die Leistungen von Eva Maria Damberger hervorzuheben, der auch zwei dritte Plätze in der offenen Klasse gelangen. Je ein Jahrgangssieg gelang Noel Gabriel Gemsjäger (Jg. 1995), Alexander Gürtler (Jg. 1994), Tom Heuser (Jg. 1994), Meik Hildebrandt (Jg. 2000), Danilo Wierling (Jg. 1999), Laura Dixen (Jg. 1993) und Anika Neumann (Jg. 1994).

Die Bezirks-Sprint- und Staffelmesterschaften fanden am 18. und 19.9.10 in Kleve statt. Besonders erfolgreich waren die weiblichen Aktiven. So sicherten sich die Mädels in der offenen Klasse über 50m Brust Platz eins bis drei, über 100 Meter-Lagen und 100m Brust jeweils die Plätze eins und zwei. Anika Neumann (Jg. 1994) glänzte mit vier Jahrgangstiteln und zwei Siegen in der offenen Klasse (50m und 100m Brust). Einen weiteren ersten Platz in der offenen Wertung erlangte Maike Kels über 100m Lagen. Die Mülheimer Damenstaffeln holten sich jeweils Platz eins über 4x50m Freistil, 4x50m Brust und 4x50m Lagen. Die Herrenstaffel sicherte sich den Titel über 4x50m Freistil. Danilo Wierling, (Jg. 1999) sicherte sich über 100m Lagen, 100m Freistil und 100m Rücken Jahrgangssiege. Jeweils einen Jahrgangssieg erreichten Hanna Kleischmann (Jg. 1995) über 100m Freistil, Maximilian Helmich (Jg. 1999) über 100m Brust und Timo Achtelik (Jg. 1996) über 100m Rücken.

### Nordrhein-Westfälische Meisterschaften

Die „langen“ NRW-Strecken wurden am 20. und 21.3.10 in Köln ausgetragen. Mit Eva Maria Damberger, Sophie Kerres, Paula Lemberg, Timo Achtelik, Cedric Dixken, Noel Gabriel Gemsjäger, Kai Lenz und Damian Wierling waren acht Aktive in zwölf Einzelwettbewerben gemeldet. Damian Wierling siegte im Jahrgang 1996 über 1500m Freistil und belegte über 400m Lagen den 2. Platz.

Für die NRW-Jahrgangsmesterschaften, die am 8. und 9.5.10 in Warendorf ausgetragen wurden, hatten sich 21 Aktive in 64 Disziplinen qualifiziert. Erfolgreichster Teilnehmer war wieder einmal Damian Wierling, der fünf Siege (200m Lagen; 100m, 200m und 400m Freistil; 200m Rücken) und zwei Vizetitel (50m und 100m Rücken) errang. Damit konnte der 14 Jährige sein herausragendes Vorjahresergebnis (5 Siege und 1 dritter Platz) noch einmal übertrumpfen. Alle sieben Starts wurden in persönlicher Bestzeit absolviert. Der ebenfalls 14 jährige Timo Achtelik siegte in zwei Disziplinen (50m und 100m Rücken) und wurde einmal Vizemeister (200m Rücken) in jeweils persönlicher Bestzeit. Bei den Damen des Jahrgangs 1996 überzeugte Eva Maria Damberger mit persönlichen Rekorden und jeweils einem ersten (100m Rücken), zweiten (200m Rücken) und dritten Platz (50m Rücken). Damit waren im Jahrgang 1996 die Rückenstrecken fest in Mülheimer Hand.

Bei den NRW- und NRW-Jahrgangsmesterschaften 15. und 16.5.10 in Wuppertal war die SG Mülheim mit 13 Aktiven in 32 Einzelwettbewerben und 2 Staffeln vertreten. Maike Kels (Jahrgänge 1991) siegte bei den Juniorinnen über 200 m Brust in 2:42,67 Minuten. Mit dieser Zeit qualifizierte sich Maike für das offene Finale und belegte dort Platz 5. Alina Hermann siegte im Jahrgang 1993 über 50m Brust. Ihre gute Form bewies Alina Hermann auch mit Platz 2 im Jahrgang über 200m Brust und Platz 3 über 100m Brust. Anika Neumann belegte den zweiten Platz über 50m Brust im Jahrgang 1994 und erreichte über diese Strecke im offenen Finale den 6. Platz. Christopher Köttnitz (Jg. 1992) belegte in der Juniorenwertung dreimal den dritten Rang (50m Freistil, 50m Schmetterling und 100m Freistil). Felix van der Felden qualifizierte sich in zwei Disziplinen für das offene Finale und errang dort über 50m Schmetterling Platz 5 und über 100m Schmetterling den 8. Platz.

Die NRW-Kurzbahnmeisterschaften wurden am 30. und 31.10.10 in der renovierten Wuppertaler Schwimmoper ausgetragen. 13 Mülheimer Aktive und 2 Staffeln hatten sich für diese Meisterschaften qualifiziert; 31 Einzelstarts wurden absolviert. Siebenmal konnten Finalläufe der offenen Klasse erreicht werden. Hier schwamm Niklas Klusmann über 100m Freistil mit Platz 4 knapp an einem Podiumsplatz vorbei. Fünfte Plätze im offenen Finale erschwammen Niklas Klusmann über 50m Freistil, Felix van der Felden über 50m Schmetterling und Anika Neumann über 50m Brust. Monika Ziegler wurde über 100m Schmetterling ebenso sechste in der offenen Wertung wie Anika Neumann über 100m Brust. In den Jahrgangswertungen konnte Christopher Köttnitz einen Medallensatz mit nach Hause nehmen (1. über 50m Freistil, 2. über 100m Freistil und 3. über 50m Schmetterling). Anika Neumann siegte im Jahrgang 1994 über 50m Brust und wurde über 100m Brust Zweite. Eva Maria Damberger wurde im Jahrgang 1996 dreimal Zweite (50m, 100m und 200m Rücken).

### Deutsche Meisterschaften

Die Deutschen Jahrgangsmesterschaften wurden vom 2. bis 5.6.10 in Berlin ausgetragen. Die Qualifizierung erfolgte diesmal nicht nach festen Pflichtzeiten; vielmehr waren in den einzelnen Jahrgängen lediglich die TOP 30 der DSV-Bestenliste startberechtigt. Nach diesem Modus qualifizierten sich mit Timo Achtelik, Eva Maria Damberger, Alexander Gürtler, Christopher Köttnitz, Anika Neumann, Lukas Sinz und

Damian Wierling sieben Mülheimer Aktive für die Deutschen Jahrgangsmeysterschaften. Die Bilanz der Mülheimer Schwimmerinnen und Schwimmer bei den Deutschen Jahrgangsmeysterschaften war insgesamt sehr positiv. Dreizehn persönliche Rekorde mit teilweise enormen Leistungssteigerungen, acht Finalteilnahmen sowie acht Platzierungen unter den Top 10 sprechen für sich und sind Ergebnis einer guten Vorbereitung. Anika Neumann überraschte gleich zu Beginn der Meysterschaften mit einem leider undankbaren 4. Platz über 50m Brust und der Qualifikation für das JEM-Finale, bei dem sie den dritten Platz belegte. Auch über 100m Brust erreichte Anika das Jahrgangsfinale und schloss hier mit Platz 6 ab. Über 1500m Freistil wurde Damian Wierling Vierter in seinem Jahrgang. Finalteilnahmen erreichte Damian zudem über 200m Freistil (Endergebnis: Platz 8), 100m Freistil (Platz 9) und 400m Freistil (Platz 9). Timo Achtelik qualifizierte sich über 100m Rücken für das Jahrgangsfinale und belegte dort den 9. Platz. Christopher Kötnitz erreichte im Finale über 50m Freistil den 10. Platz. Eva Maria Damberger, Alexander Gürtler und Lukas Sinz platzierten sich im Mittelfeld.

Für die Deutschen (Jahrgangs-)Meysterschaften qualifizierten sich Vanessa Briem, Lisa-Marie Gürtler, Alina Hermann, Maïke Kels, Tim Kniffler und Anika Neumann in Einzeldisziplinen sowie 2 Herrenstaffeln. Im Rahmen der Meysterschaften, die vom 30.6.-4.7.10 in Berlin ausgetragen wurden, absolvierten die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen 12 Einzel- und 2 Staffelstarts. Anika Neumann erreichte über 50m Brust das B-Finale und erreichte den 19. Platz in der offenen Gesamtwertung. Auch Maïke Kels qualifizierte sich über 200m Brust das B-Finale. Leider musste sich Maïke aufgrund starker Knieschmerzen von der Finalteilnahme abmelden. In der Jahrgangswertung belegte Maïke Kels die Plätze 4 (200m Brust), 5 (100m Brust) und 7 (50m Brust). Die 4 x 100m Freistilstaffel der Herren wurde aufgrund eines Frühstarts disqualifiziert. Als kleinen Ausgleich schwamm die 4 x 100m Lagenstaffel in der Besetzung Tim Kniffler, Daniel Cornelsen, Felix van der Felden und Christopher Kötnitz in Stadtrekordzeit auf Platz 12. Startschwimmer Tim Kniffler knackte dabei mit der Zwischenzeit über 50m Rücken den 22 Jahre alten Stadtrekord von Arndt Lange-Böhmer.

Die aufgrund eines Auslandsaufenthaltes für den englischen Verein Plymouth Leander startende Paulina Schmiedel erreichte in der Jahrgangswertung bei allen fünf Starts eine Platzierung unter den ersten Zehn (2. über 50m Schmetterling, 4. über 50m Freistil, 5. über 100m Schmetterling, 7. über 100m Freistil und 10. über 200m Freistil). Über 50m Freistil und 50m Schmetterling schwamm Paulina zudem ins offene B-Finale. Platz 13 in der Gesamtwertung über 50m Schmetterling und Platz 19 über 50m Freistil rundeten das gute Ergebnis ab.

Die Deutschen Kurzbahnmeysterschaften wurden vom 11.-14.11.10 in der Wuppertaler Schwimmpool ausgetragen. Mit Eva Maria Damberger, Christopher Kötnitz, Niklas Klusmann, Anika Neumann und Monika Ziegler qualifizierten sich fünf Mülheimer Aktive für Einzelwettkämpfe bei diesen nationalen Meysterschaften. Daneben war eine 4 x 50m Freistilstaffel der Männer am Start. Anika Neumann konnte am ersten Wettkampftag ihre Bestleistung über 100m Brust nicht abrufen. Am zweiten Wettkampftag war Anika jedoch topfit und unterbot über 50m Brust den gemeinsam von ihr und Maïke Kels gehaltenen Stadtrekord. Mit der neuen Stadtrekordzeit von 33,26 Sekunden schaffte die 16-Jährige den Einzug ins B-Finale. Im Finale bewies Anika Nervenstärke und konnte sich mit einer Zeit von 33,18 Sekunden und dem 12. Platz der offenen Wertung noch einmal steigern. In der "inoffiziellen" Jahrgangswertung waren nur zwei Schwimmerinnen des Jahrgangs 1994 schneller als die Mülheimerin. "Oldie" Monika Ziegler stellte ihre gute Form unter Beweis. Die 50m Schmetterling legte die 25-Jährige in der Zeit von 28,96 Sekunden zurück und war damit um einige Hundertstel Sekunden schneller als bei ihrem Altersklassenrekord,

den sie eine Woche zuvor beim DMS der Masters erzielte. Auch die 100m Schmetterling legte Monika Ziegler in persönlicher Bestzeit zurück. Mit einer Zeit von 1:03,88 Minuten belegte sie den 22. Platz. Eva Maria Damberger schwamm sowohl über 50m Rücken als über 100m Rücken persönliche Bestzeiten. Die Herrenstaffel mit Christopher Köttnitz, Niklas Klusmann, Kevin Meißler und Felix van der Felden belegte über 4 x 50m Freistil in der Zeit von 1:35,98 Minuten den 18. Platz.

### Internationale Wettkämpfe

Im November und Dezember nahmen Aktive der SG Mülheim an gut besetzten internationalen Schwimmwettkämpfen teil. Beim Internationalen Jugendmeeting des SSF Bonn vom 26.-28.11.10 siegte Anika Neumann im Jahrgang 1994 über 100m und 200m Brust und erreichte über beide Strecken das offene Finale. Hier belegte Anika über 100m Brust den 3. Platz und über 200m Brust den 4. Platz. Auch Danilo Wierling (Jg 1999) war zweimal siegreich (200m Lagen und 100m Schmetterling). Jeweils einen Sieg brachten Timo Achtelik (Jg. 1996, 50m Rücken) und Sophie Kerres (Jg. 1996, 50m Brust) mit nach Hause. Beim Internationalen Schwimmfest Dortmund siegte Anika Neumann in ihrem Jahrgang über 50m Brust, Eva Maria Damberger über 50m Rücken und Damian Wierling über 100m Schmetterling. Ins offene Finale zogen Anika Neumann über 50m Brust und Eva Maria Damberger über 100m Rücken ein.

### DMSJ 2010

Beim Kindgerechten Mannschaftswettbewerb im Rahmen des DMSJ auf Bezirksebene siegte die Mülheimer E-Jugend 1 vor dem Team aus Essen. Auf Rang 3 und 4 platzierten sich die zweite und dritte Mülheimer E-Jugend.

Beim NRW-Finale des Kindgerechten Mannschaftswettbewerb siegte die Mülheimer E-Jugend 1. Zur Mannschaft gehörten Luna Bork, Alexa Burgtorf, Lukas Kliemann, Sanya Knebelkamp, Lena Oberdörster, Mara Oberdörster, Marten Olesch und Jana Rehmann. Mit der Siegerzeit von 11:15,11 Minuten stellte das Mülheimer Team gleichzeitig auch eine neue NRW-DMSJ-Bestzeit für diese Altersgruppe auf. Die Teams aus Essen und Münster mussten sich diesmal mit den Plätzen 2 und 3 begnügen. Gleich dahinter platzierte sich die zweite E-Jugend der SG Mülheim mit Mark Ammermüller, Lisa Bremer, Andreas Graur, Lea Heiermann, Meike Müller, Michael Saltaev, Tobias Schnell und Carolin Theis. Das dritte Mülheimer Team mit Marjana Grebennikov, Nele Marie Hensch, Alexander Kieselev, Jan Collin Klenn, Sophie Leichtweiß, Ian Lemke, Viviane Stadtmüller und Sarah Marie Sulenski konnte sich über Platz 11 freuen. Allein die Qualifizierung mit drei Mannschaften für das NRW-Finale war eine kleine Sensation; alle anderen Vereine und Startgemeinschaften hatten sich lediglich mit einem Team qualifiziert.

Beim DMSJ-Bezirksendkampf, der am 6./7.2.10 in Essen ausgetragen wurde, war diesmal lediglich die weibliche A-Jugend mit Laura Dixken, Alina Hermann, Luisa Koch, Chiara Lehmann, Tanita Lehmann und Anika Neumann siegreich. Die männliche und weibliche B-Jugend erreichte jeweils Platz 2.

Diese drei Mannschaften qualifizierten sich dann auch für das DMSJ-NRW-Finale in Remscheid (27./28.2.10). Die männliche B-Jugend mit Timo Achtelik, Jiri (Bobi) Kollmann, Kai Lenz, Lukas Sinz und Damian Wierling erreichte hier mit Platz 4 das beste Mülheimer Ergebnis. Die weibliche B-Jugend mit Isabelle Bertinchamp, Eva Maria Damberger, Sophie Kerres, Hanna Kleischmann und Paula Lemberg schwamm im NRW-Finale auf Platz 5; die weibliche A-Jugend mit Laura Dixken, Alina Hermann, Luisa Koch, Chiara Lehmann und Tanita Lehmann auf Platz 6.

## Ruhrolympiade

Wie schon 2007 wurden auch 2010 die Schwimmwettbewerbe der Ruhrolympiade zeitgleich zu den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften ausgetragen. Damit konnten alle Teams nicht in Bestbesetzung antreten. Durch eine kontinuierlich gute Mannschaftsleistung, trotzdem aber eher unerwartet siegten die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen mit 573 Punkten vor den Teams aus Duisburg (561 Punkte) und dem Ennepe-Ruhr-Kreis (555 Punkte). Ruhrgebietsmeister wurde Alexander Gürtler über 100m Freistil. Die Mülheimer Schwimmer und Schwimmerinnen gewannen in den Einzelwettbewerben daneben fünf Silbermedaillen (Tomo Kacunic über 100m Schmetterling und 100m Brust, Vanessa Briem über 100m Rücken, Alina Hermann über 100m Brust, Chiara Lehmann über 100m Rücken) sowie drei Bronzemedaillen (Lisa-Marie Gürtler über 100m Freistil, Alexander Gürtler über 100m Schmetterling, Jiri Kollmann über 100m Rücken). Besonders punkten konnten die Mülheimer bei den Staffelwettbewerben (3 Staffelsiege sowie 3 Vizetitel).

## Masters

An den Deutschen Mastersmeisterschaften über die langen Strecken, die vom 23.-25.4.10 in Köln ausgetragen wurden, beteiligten sich Andree Haack, Natali Schwarz und Ragnar Stermann in Einzelwettkämpfen sowie eine Staffel. Andree Haack siegte in der Altersklasse 35 über 400m Lagen. Über die gleiche Strecke belegte Natalie Schwarz in der Altersklasse 35 den zweiten Platz; ihr fehlten lediglich 3/100 Sekunden zum Sieg. Zweite Plätze belegten Ragnar Stermann (AK 45) über 200m Schmetterling sowie die 4x200m Bruststaffel mit Marco Bluhm, Daniel Cornelsen, Kevin Meißler und Richard Vollenberg.

Vom 11.-13.6.10 wurden die Deutschen Mastersmeisterschaften in Hamburg ausgetragen. Mit Janna Buschmann, Andree Haack, Gerald Falkenburg, Roman Lauth, Natalie Schwarz und Ragnar Stermann beteiligten sich sechs Aktive, die im Rahmen der Meisterschaften in elf Einzelwettkämpfen und einer (Mixed-)Staffeln antraten. Bei der Meisterschaft eroberten die Mülheimer Oldies fünf Podestplätze. Ragnar Stermann gewann über 200m Freistil in der AK40 die Silbermedaille und holte über 50m Rücken die Bronzemedaille. Jeweils dritte Plätze belegten Natali Schwarz über 200m Lagen in der AK 35, Janna Buschmann über 200m Freistil in der AK 20 und Andree Haack über 200m Lagen in der AK 35.

Beim NRW-Vorkampf des Masters-DMS 2010 präsentierten sich die Mülheimer Masters in Top-Form. Gleich zwei Mülheimer Teams waren am 2. Oktober in Wuppertal am Start. Das 1. Masters-Team der SG Mülheim erreichte mit 19.478 Punkten hinter der 1. Dortmunder Mannschaft den zweiten Vorkampfplatz im NRW-Landesverband. Damit erschwammen die Mülheimer Oldies fast 1.500 Punkte mehr als beim Vorkampf im Jahr 2009. Das zweite Mülheimer Team erreichte mit 15.748 Zählern den 8. Platz im NRW-Vorkampf und platzierte sich damit im vorderen Mittelfeld.

Nach den Vorkämpfen in allen Landesverbänden lag das Mülheimer Team auf dem dritten Rang und konnte sich damit für das Bundesfinale der besten 16 Mastersteams qualifizieren. Wie im vergangenen Jahr war die Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark in Berlin am 6.11.10 wieder Austragungsort für den DMS-Masters Endkampf. Hier konnte das von Volker Selter trainierte Mülheimer Team sein Vorkampfergebnis vom Oktober noch einmal um mehr als 700 Punkte verbessern und belegte mit 20.222 Punkten einen hervorragenden 5. Platz. Monika Ziegler sorgte mit einem deutschen Altersklassenrekord in der AK 25 über 50m Schmetterling für eine tolle Überraschung. Die Zeit von 0:29,09 Minuten brachte dem Team 1.055 Punkte. Mit insgesamt 2.897 Zählern steuerte Monika die höchste Punktzahl für das Mülheimer

Team bei. Bei den Herren erreichte Ragnar Stermann (AK 40) bei seinen drei Starts mit insgesamt 2.571 Punkten die höchste Punktzahl für das Team der SG Mülheim. Weitere besonders punkteträchtige Einzelleistungen erbrachten Natali Schwarz (AK 35) über 100m Lagen (934 Punkte), Jörn Richter (AK 25) über 400m Freistil (899 Punkte) und Markus Grote (AK 40) über 400m Lagen (891 Punkte).

Sehr erfolgreich präsentierten sich die Mülheimer Oldies auch bei den erstmals ausgetragenen Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters. Mit Janna Buschmann (AK 20), Lars Friedemann (AK 40), Thomas Janßen (AK 40), Andree Haack (AK 35), Roman Lauth (AK 40), Michael Müntjes (AK 45) und Natali Schwarz (AK 35) waren sieben Mülheimer Masters vom 27.-28.11.10 nach Bremen gereist. Michael Müntjes wurde Deutscher Kurzbahnmeister in der Alterklasse 45 über 100m Brust und belegte über 50m Brust den dritten Platz. Natali Schwarz stieg in der Altersklasse 35 zweimal aufs Siegerpodest (Platz 2 über 100m Lagen und Platz 3 über 100m Schmetterling). Andree Haack erreichte über 100m Schmetterling den Vizetitel in der Altersklasse 35. Vier Staffelsiege sowie ein zweiter Platz für die 4x50m Mixed-Lagenstaffel unterstrichen noch einmal das hohe Leistungsniveau des kleinen Mülheimer Teams.

### Stadtmeisterschaften

Im Rahmen der von den Wassersportfreunden ausgetragenen Stadtmeisterschaften 2010 konnten zwei kleine Jubiläen gefeiert werden: Ragnar Stermann beteiligte sich im 25. Jahr an Stadtmeisterschaften und Lars Friedemann konnte gar auf 30 Teilnahmejahre zurückblicken. Beide Oldies konnten sich in ihrem "Jubiläumsjahr" zudem noch einmal in die Liste der Stadtmeister eintragen.

Stadtmeister 2010 wurden:

- Timo Achtelik (Jg. 1996, ASC) über 100m Rücken
- Eva Maria Damberger (Jg. 1996, ASC) über 200m Rücken
- Lars Friedemann (Jg. 1967, WSF) über 200m Brust
- Alexander Gürtler (Jg. 1994, WSF) über 1500m Freistil
- Lisa-Marie Gürtler (Jg. 1991, WSF) über 800m, 1500m Freistil, 400m Lagen
- Maike Kels (Jg. 1991, ASC) über 200m Brust
- Niklas Klusmann (Jg. 1988, ASC) über 100m Freistil
- Tim Kniffler (Jg. 1990, WSF) über 800m Freistil, 400m Lagen
- Anika Neumann (Jg. 1994, ASC) über 50m und 100m Brust
- Paulina Schmiedel (Jg. 1993, TSV) über 50m, 100m, 200m und 400m Freistil, 50m, 100m und 200m Rücken, 50m und 200m Schmetterling, 100m und 200m Lagen
- Frederik Schneider (Jg. 1983, WSF) über 50m und 100m Brust
- Ragnar Stermann (Jg. 1966, WSF) über 200m Freistil, 200m Schmetterling
- Felix van der Felden (Jg. 1989, TSV) über 50m Freistil, 50m Rücken, 50m und 100m Schmetterling, 100m und 200m Lagen
- Damian Wierling (Jg. 1996, TSV) über 400m Freistil und 200m Rücken
- Monika Ziegler (Jg. 1985, ASC) über 100m Schmetterling

Ein kleines Kuriosum am Rande: durch die Teilnahme von Paulina Schmiedel, die noch für ihren englischen Verein Plymouth Leander starten musste, wurden die Stadtmeisterschaften über die kurzen und mittleren Strecken nach Wettkampfbestimmungen des DSV zu einer internationalen Wettkampfveranstaltung.



### Stadtrekorde

Im Jahr 2010 starteten die Aktiven der SG Mülheim in 62 Wettkämpfen. Dabei wurden 7154 Einzel- und 200 Staffelstarts absolviert. 4869 Einzelstarts und damit fast 70 % der Wettkämpfe wurden in persönlicher Bestzeit zurückgelegt. Zudem wurden sechs neue Stadtrekorde (4 Einzel- und 2 Staffelbestmarken) erzielt.

#### auf der 25m-Bahn

- Anika Neumann, 50m Brust in 00:33,67 (Oktober 2010; Egalisierung des Rekordes von Maike Kels von Nov. 2009)
- Anika Neumann, 50m Brust in 00:33,26 (November 2010)
- Anika Neumann, 50m Brust in 00:33,18 (November 2010)

#### auf der 50m-Bahn

- Tim Kniffler, 50m Rücken in 00:28,71 (Juli 2010)

#### Staffelrekorde (50m-Bahn)

- Felix van der Felden - Christopher Köttnitz – Alexander Gürtler – Tim Kniffler über 4x50m Freistil in 1:41,43 (April 2010)
- Tim Kniffler - Daniel Cornelsen - Felix van der Felden - Christopher Köttnitz über 4x100m Lagen in 3:59,59 (Juli 2010)

### Trainingsgemeinschaft

Die von ASC, TSV, TVE und WSF getragene Trainingsgemeinschaft hat sich auch im siebten Jahr ihres Bestehens bewährt. Gerade bei den Mannschaftswettbewerben DMSJ und Ruhrolympiade zeigte sich der besondere Teamgeist der Trainingsgemeinschaft. In der Saison 2010/11 schwimmen 140 Aktive in sieben Trainingsgruppen.

Volker Selter konnte als neuer Trainer für die TG gewonnen werden. Gemeinsam mit Björn Rams trainierte er bis Anfang November 2010 eine aus der A und den Masters kombinierte Mannschaft. Nach dem berufsbedingten Ausscheiden von Björn Rams im November 2010 ist derzeit Volker Selter kommissarischer Trainer für die kombinierte Mannschaft. Umzugsbedingt schied Joshina Kishi bereits im September 2010 als Trainerin der D2 aus.

Wenn in künftigen Listen und Berichten der Name Caroline Dehnert auftaucht, handelt es sich nicht um einen Neuzugang im Trainerteam; vielmehr ist damit die bewährte Trainerin Caro Matla gemeint, die im Dezember geheiratet hat.

In den Osterferien 2010 absolvierten die Mannschaften der Trainingsgemeinschaft wieder verschiedene Trainingsfahrten: die A und B2 waren vom 26.3. - 6.4.10 auf Mallorca. Die C1 und C2 flog vom 25.3. - 8.4.10 nach Coral Beach (Zypern). Die D1 war vom 28.3. - 3.4.10 in Bad Arolsen. Die D2 zog es vom 6.4. - 11.4.10 nach Wuppertal. Die E-Jugend fuhr vom 31.3. - 8.4.10 traditionell nach Northeim.

„Dach“ der Trainingsgemeinschaft ist der Förderverein TG Schwimmen Mülheim 2004 e.V.. Derzeit gehören dem Förderverein rund 150 Fördermitglieder an.

Durch die gestiegene Zahl der Mannschaften und der damit verbundenen Ausweitung der Trainingsangebote sowie aufgrund hoher Wettkampf- und Lizenzkosten können Sponsoren und Vereine die laufenden Kosten der Leistungsschwimmer nicht mehr alleine tragen. Als weiteres finanzielles Standbein wurde daher zum Jahresbeginn 2010 ein Kaderbetrag für alle Aktiven der Trainingsgemeinschaft eingeführt.

Durch eine im November beschlossene Neufassung der Satzung und eine in diesem Zusammenhang vollzogene Mitgliedschaft im Schwimmverband NRW konnten verschiedene versicherungstechnische Unklarheiten gelöst werden.

Ein besonderer Dank gilt der Sparkasse Mülheim an der Ruhr als Hauptsponsor und Protection One, einem Unternehmen für innovative Sicherheitslösungen, die ihren 2007 geschlossenen Sponsorvertrag in diesem Jahr um weitere drei Jahre verlängerten. Mit der Firma Hofer, der Mülheimer Entsorgungsgesellschaft MEG, dem RWE, dem RWW, dem Karosseriebau Paul Raschke, dem Autohaus Kneifel, der Firma Sport Blank und dem Hotel Alte Krone im Kleinwalsertal konnten weitere Förderer gewonnen werden, die die sportliche Arbeit der Mülheimer Start- und Trainingsgemeinschaft unterstützen. Ohne Sponsoren wäre die erfolgreiche Arbeit der SG Mülheim an der Ruhr auf Dauer nicht aufrecht zu erhalten.

### Kaderbildung

Zur Saison 2009/10 wurden die Voraussetzungen für die Kadernominierungen maßgeblich verändert. Mit dem Ziel, die Bezirks-, NRW- und DSV-Kader zu kleinern, wurden die Aufnahmekriterien erheblich verschärft. Für die Saison 2010/11 wurden Paulina Schmiedel (jetzt SG Essen) ins NRW-Nachwuchskader und Damian Wierling ins NRW-Anschlußkader berufen. Timo Achtelik, Eva Maria Damberger und Anika Neumann wurden in das Bezirkskader berufen.

Jana Augenstein, Luna Bork, Laura Fobbe, Maximilian Helmich, Meik Hildebrandt, Sanya Knebelkamp, Finn Malessa, Luke Nottelmann, Mara Oberdörster, Finn Olesch, Christopher Theis und Danilo Wierling gehören in der Saison 2010/11 dem Bezirkssichtungskader an.

### Ehrungen

Für seinen ehrenamtlichen Einsatz wurde Werner Weskamp mit der silbernen Ehrennadel des NRW-Schwimmbezirkes Ruhrgebiet ausgezeichnet.

### Internetauftritt

Alle Wettkampfergebnisse sind über den im März 2005 freigeschalteten Internetauftritt der SG Mülheim (<http://www.sg-muelheim-schwimmen.de>) abrufbar. Neben den aktuellen Informationen wie Terminplan, Ergebnisübersichten, Bestenlisten und Stadtrekorde können auch zahlreiche historische Daten abgerufen werden. So sind beispielsweise die Stadtrekorde (ab 1919), Teilnehmerlisten der Stadtmeisterschaften (ab 1968) sowie die Mülheimer Medaillengewinner bei Bezirks-, NRW- und Deutschen Meisterschaften (ab 1950) verfügbar. Seit Mitte 2007 können zudem über das Schwimmerprofil alle Erfolge einzelner Aktiver aufgerufen werden.

### Sonstige Ereignisse und Personalien

Nachdem die Fachschaft Schwimmen bereits einen Badbelegungsplan für die Zeit der Sanierung des Friedrich-Wennmann-Bades erstellt hatte, wurde im Rahmen der städtischen Haushaltskonsolidierung im Frühjahr 2010 eine vollständige Badschließung zur Diskussion gebracht. Dank des massiven Protestes der schwimmsporttreibenden Mülheimer Vereine und vieler Bürger war diese Einsparmaßnahme jedoch schon vor den Sommerferien vom Tisch. So konnten binnen kürzester Zeit u.a. 14.500 Unterschriften gegen die Badschließung gesammelt werden. Dank muss an dieser Stelle insbesondere Matthias Wierling ausgesprochen werden, der die Proteste der Vereine maßgeblich vorangebracht und koordiniert hat. Einhergehend mit dem

Baderhalt wird eine weitergehende Beteiligung der Vereine an der Betriebsführung der Bäder diskutiert.

Im Januar wurde Stephan Damberger zum Leiter der MSB-Fachschaft Schwimmen/Tauchen gewählt. Ralf Krapoth übernahm die Stellvertretung.

Paulina Schmiedel kehrte nach ihrem fast einjährigen England-Aufenthalt im Sportinternat Plymouth Leander leider nicht zur SG Mülheim zurück. Nach mehrmonatigen Probetrainings in Mülheim und Essen entschied sich die 17jährige Mülheimerin schweren Herzens für die besseren Trainingsbedingungen in der Nachbarstadt Essen.



Alle Fotos: Carmen Wierling



Freistil

25m	1.	Mund, Fritz (03)	00:19,53	119	11.12.10	Essen
	2.	Klenn, Niels Lennart (03)	00:20,75	99	11.12.10	Essen
	3.	Henßen, Noah (03)	00:20,90	97	11.12.10	Essen
	4.	Zielinski, Jan Luca (03)	00:21,71	86	11.12.10	Essen
	5.	Wichner, Maxim (03)	00:21,91	84	11.12.10	Essen
	6.	Ewert, Timo (03)	00:21,96	84	08.05.10	Mettmann
	7.	Rühl, Tim (02)	00:22,06	82	13.03.10	Castrop-Rauxel
	8.	Hanke, Tim (02)	00:22,31	80	13.03.10	Castrop-Rauxel
	9.	Saltaev, Denis (04)	00:23,23	70	04.12.10	Oberhausen
	10.	Süßmilch, Lukas (03)	00:23,26	70	11.12.10	Essen
50m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:23,51	779	31.10.10	Wuppertal
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:24,35	701	31.10.10	Wuppertal
	3.	van der Felden, Felix (89)	00:24,39	698	31.10.10	Wuppertal
	4.	Gürtler, Alexander (94)	00:25,07	643	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Richter, Jörn (83)	00:25,17	635	02.10.10	Wuppertal
	6.	Meißler, Kevin (87)	00:25,24	630	02.10.10	Wuppertal
	7.	Wierling, Damian (96)	00:25,90	583	09.10.10	Bielefeld
	8.	Weber, Darius (94)	00:26,07	571	20.11.10	Essen-Hauptbad
	9.	Schneider, Frederik (84)	00:26,21	562	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Haack, Andree (73)	00:26,23	561	28.11.10	Bremen
100m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:51,63	795	30.10.10	Wuppertal
	2.	van der Felden, Felix (89)	00:53,93	698	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Meißler, Kevin (87)	00:54,39	680	06.11.10	Berlin
	4.	Köttnitz, Christopher (92)	00:54,78	666	30.10.10	Wuppertal
	5.	Gürtler, Alexander (94)	00:55,38	644	06.02.10	Essen
	6.	Stermann, Ragnar (66)	00:56,00	623	17.01.10	Gau-Algesheim
	7.	Wierling, Damian (96)	00:56,28	614	26.11.10	Bonn
	8.	Richter, Jörn (83)	00:56,75	599	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Weber, Darius (94)	00:57,34	580	21.11.10	Essen-Hauptbad
	10.	Achtelik, Timo (96)	00:57,45	577	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Kremer, Lutz (73)	02:01,75	624	06.11.10	Berlin
	2.	Richter, Jörn (83)	02:01,82	623	02.10.10	Wuppertal
	3.	Meißler, Kevin (87)	02:02,08	619	02.10.10	Wuppertal
	4.	Wierling, Damian (96)	02:02,24	616	27.11.10	Bonn
	5.	Stermann, Ragnar (66)	02:03,64	596	17.01.10	Gau-Algesheim
	6.	van der Felden, Felix (89)	02:04,33	586	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Gürtler, Alexander (94)	02:06,86	551	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Lenz, Kai (95)	02:09,38	520	27.11.10	Bonn
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	02:10,76	503	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:12,40	485	27.11.10	Bonn
400m	1.	Richter, Jörn (83)	04:15,48	639	06.11.10	Berlin
	2.	Wierling, Damian (96)	04:20,12	605	28.11.10	Bonn
	3.	Kremer, Lutz (73)	04:24,45	576	02.10.10	Wuppertal
	4.	Köttnitz, Christopher (92)	04:32,65	525	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	04:40,10	485	28.11.10	Bonn
	6.	van der Felden, Felix (89)	04:43,40	468	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lenz, Kai (95)	04:47,10	450	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Achtelik, Timo (96)	04:53,40	422	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	04:56,87	407	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	04:56,87	407	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
800m	1.	Grote, Markus (69)	09:11,29	577	06.11.10	Berlin
	2.	Kniffler, Tim (90)	09:12,85	572	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Gürtler, Alexander (94)	09:20,81	548	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Neitzel, Simon (91)	09:33,15	514	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Köttnitz, Christopher (92)	09:52,75	464	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Sinz, Lukas (95)	09:55,75	457	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lenz, Kai (95)	09:56,40	456	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Achtelik, Timo (96)	10:01,65	444	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	10:04,32	438	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	10:13,67	418	30.01.10	Mülheim an der Ruhr

Freistil

1500m	1.	Gürtler, Alexander (94)	17:30,75	576	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Kniffler, Tim (90)	17:33,76	571	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Neitzel, Simon (91)	18:25,81	494	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Köttnitz, Christopher (92)	18:40,20	475	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Sinz, Lukas (95)	18:47,03	467	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	18:50,98	462	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lenz, Kai (95)	18:54,67	457	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	19:29,67	418	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Achtelik, Timo (96)	19:31,99	415	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	19:43,68	403	31.01.10	Mülheim an der Ruhr

Rücken

25m	1.	Ewert, Timo (03)	00:22,11	123	08.05.10	Mettmann
	2.	Hanke, Tim (02)	00:24,08	95	13.03.10	Castrop-Rauxel
	3.	Süßmilch, Lukas (03)	00:24,38	92	08.05.10	Mettmann
	3.	Saltaev, Denis (04)	00:24,38	92	05.12.10	Oberhausen
	5.	Klenn, Niels Lennart (03)	00:24,57	90	11.12.10	Essen
	6.	Henßen, Noah (03)	00:24,85	87	11.12.10	Essen
	7.	Wichner, Maxim (03)	00:24,86	87	11.12.10	Essen
	8.	Mund, Fritz (03)	00:25,00	85	13.06.10	Krefeld
	9.	Zielinski, Jan Luca (03)	00:25,15	84	11.12.10	Essen
	10.	Kerres, Benedikt (02)	00:26,25	74	16.01.10	Ratingen
50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:29,18	613	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Richter, Jörn (83)	00:29,46	596	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Stermann, Ragnar (66)	00:29,62	586	17.01.10	Gau-Algesheim
	4.	Neitzel, Simon (91)	00:29,67	583	31.10.10	Wuppertal
	5.	Achtelik, Timo (96)	00:29,83	574	10.10.10	Bielefeld
	6.	Meißler, Kevin (87)	00:30,40	542	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Sven, Leopold (65)	00:30,58	533	06.11.10	Berlin
	8.	Haack, Andree (73)	00:30,71	526	27.11.10	Bremen
	9.	Wierling, Damian (96)	00:31,12	506	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Gürtler, Alexander (94)	00:31,45	490	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Achtelik, Timo (96)	01:02,88	614	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Stermann, Ragnar (66)	01:03,64	592	02.10.10	Wuppertal
	3.	Wierling, Damian (96)	01:04,67	564	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	01:04,76	562	28.02.10	Remscheid
	5.	Haack, Andree (73)	01:06,14	527	13.03.10	Hürth
	6.	Lenz, Kai (95)	01:07,15	504	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Sven, Leopold (65)	01:07,39	498	06.11.10	Berlin
	8.	Kremer, Lutz (73)	01:08,18	481	02.10.10	Wuppertal
	9.	Heuser, Tom (94)	01:09,31	458	20.11.10	Essen-Hauptbad
	10.	Neitzel, Simon (91)	01:09,36	457	19.09.10	Kleve
200m	1.	Wierling, Damian (96)	02:18,60	567	27.11.10	Bonn
	2.	Stermann, Ragnar (66)	02:19,25	559	02.10.10	Wuppertal
	3.	Achtelik, Timo (96)	02:19,94	551	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Haack, Andree (73)	02:25,41	491	02.10.10	Wuppertal
	5.	Gürtler, Alexander (94)	02:27,16	473	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Lenz, Kai (95)	02:27,38	471	27.11.10	Bonn
	7.	Sinz, Lukas (95)	02:30,94	439	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Heuser, Tom (94)	02:33,14	420	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	02:34,70	408	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Tielmann, Maximilian (93)	02:39,00	375	11.09.10	Mülheim an der Ruhr

Brust

25m	1.	Mund, Fritz (03)	00:23,82	130	11.12.10	Essen
	2.	Wichner, Maxim (03)	00:24,76	116	11.12.10	Essen
	3.	Ewert, Timo (03)	00:25,82	102	13.06.10	Krefeld
	4.	Zielinski, Jan Luca (03)	00:25,92	101	11.12.10	Essen
	5.	Henßen, Noah (03)	00:26,13	98	11.12.10	Essen
	6.	Hertrampf, Jonas (02)	00:26,36	96	13.03.10	Castrop-Rauxel
	7.	Rühl, Tim (02)	00:27,13	88	13.03.10	Castrop-Rauxel
	8.	Klenn, Niels Lennart (03)	00:27,16	87	11.12.10	Essen
	9.	Hauschild, Miles (03)	00:27,33	86	11.12.10	Essen
	10.	Kliemann, Julian (03)	00:27,60	83	11.12.10	Essen
50m	1.	Schneider, Frederik (84)	00:32,04	610	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Gürtler, Alexander (94)	00:32,24	599	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Müntjes, Michael (63)	00:32,34	593	28.11.10	Bremen
	4.	Lauth, Roman (69)	00:32,46	587	30.10.10	Essen
	5.	Friedemann, Lars (67)	00:32,81	568	13.03.10	Hürth
	6.	Janßen, Thomas (68)	00:32,98	559	02.10.10	Wuppertal
	7.	Sinz, Lukas (95)	00:33,15	551	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Achtelik, Timo (96)	00:33,34	541	10.10.10	Bielefeld
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	00:34,33	496	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Lenz, Kai (95)	00:34,37	494	10.10.10	Bielefeld
100m	1.	Müntjes, Michael (63)	01:10,78	588	27.11.10	Bremen
	2.	Friedemann, Lars (67)	01:11,37	573	27.11.10	Bremen
	3.	Achtelik, Timo (96)	01:11,44	571	27.11.10	Bonn
	4.	Sinz, Lukas (95)	01:12,01	558	06.02.10	Essen
	5.	Schneider, Frederik (84)	01:12,12	555	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Janßen, Thomas (68)	01:12,68	543	02.10.10	Wuppertal
	7.	Lauth, Roman (69)	01:13,02	535	30.10.10	Essen
	8.	Gürtler, Alexander (94)	01:13,39	527	06.02.10	Essen
	9.	Haack, Andree (73)	01:14,88	496	13.03.10	Hürth
	10.	Lenz, Kai (95)	01:15,67	481	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Friedemann, Lars (67)	02:34,81	579	06.11.10	Berlin
	2.	Achtelik, Timo (96)	02:36,34	562	28.11.10	Bonn
	3.	Sinz, Lukas (95)	02:41,75	507	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Gürtler, Alexander (94)	02:43,76	489	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Lenz, Kai (95)	02:47,38	458	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Falkenburg, Gerald (68)	02:48,03	452	02.10.10	Wuppertal
	7.	Heuser, Tom (94)	02:48,16	451	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:51,46	426	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	02:54,22	406	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kels, Felix Theodor (94)	02:55,84	395	11.09.10	Mülheim an der Ruhr

Schmetterling

25m	1.	Bloch, Theodor (99)	00:20,84	122	05.12.10	Oberhausen
	2.	Hanke, Tim (02)	00:21,12	117	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Wex, Christian (02)	00:22,18	101	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kiselev, Alexander (02)	00:22,54	96	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Lemke, Ian (01)	00:22,79	93	16.01.10	Ratingen
	6.	Ueter, Niklas (02)	00:23,15	89	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Saltaev, Michael (01)	00:23,31	87	16.01.10	Ratingen
	8.	Olesch, Marten (01)	00:23,34	87	16.01.10	Ratingen
	9.	Schnell, Tobias (01)	00:23,73	83	16.01.10	Ratingen
	10.	Ammermüller, Mark (01)	00:24,08	79	16.01.10	Ratingen
50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:25,82	734	30.10.10	Wuppertal
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:26,70	664	30.10.10	Wuppertal
	3.	Meißler, Kevin (87)	00:27,97	578	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Stermann, Ragnar (66)	00:28,23	562	13.03.10	Hürth
	5.	Weber, Darius (94)	00:28,27	559	20.11.10	Essen-Hauptbad
	6.	Neitzel, Simon (91)	00:28,34	555	30.10.10	Wuppertal
	7.	Grote, Markus (69)	00:28,47	548	13.03.10	Hürth
	8.	Wierling, Damian (96)	00:29,06	515	10.10.10	Bielefeld
	9.	Lenz, Kai (95)	00:29,27	504	26.11.10	Bonn
	10.	Haack, Andree (73)	00:29,32	501	13.03.10	Hürth

Schmetterling

100m	1. van der Felden, Felix (89)	00:57,89	674	31.10.10	Wuppertal
	2. Meißler, Kevin (87)	01:02,67	531	13.03.10	Hürth
	3. Stermann, Ragnar (66)	01:02,91	525	13.03.10	Hürth
	4. Haack, Andree (73)	01:03,24	517	27.11.10	Bremen
	5. Grote, Markus (69)	01:03,81	503	13.03.10	Hürth
	6. Gürtler, Alexander (94)	01:04,25	493	07.02.10	Essen
	7. Wierling, Damian (96)	01:04,31	491	28.11.10	Bonn
	8. Lenz, Kai (95)	01:05,08	474	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	9. Sinz, Lukas (95)	01:05,74	460	07.02.10	Essen
	10. Weber, Darius (94)	01:08,57	405	21.11.10	Essen-Hauptbad
200m	1. Stermann, Ragnar (66)	02:18,35	558	16.01.10	Gau-Algesheim
	2. van der Felden, Felix (89)	02:28,34	453	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3. Köttnitz, Christopher (92)	02:31,13	428	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4. Wierling, Damian (96)	02:32,64	415	26.11.10	Bonn
	5. Lenz, Kai (95)	02:41,21	352	26.11.10	Bonn
	6. Tielmann, Maximilian (93)	02:43,64	337	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7. Sinz, Lukas (95)	02:52,55	287	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8. Achtelik, Timo (96)	02:54,45	278	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9. Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:58,10	261	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10. Weber, Darius (94)	02:59,60	255	10.09.10	Mülheim an der Ruhr

Lagen

100m	1. van der Felden, Felix (89)	01:02,93	583	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2. Haack, Andree (73)	01:04,64	538	13.03.10	Hürth
	3. Gürtler, Alexander (94)	01:04,95	530	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4. Wierling, Damian (96)	01:05,57	515	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	5. Achtelik, Timo (96)	01:05,98	506	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6. Schneider, Frederik (84)	01:06,12	502	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7. Grote, Markus (69)	01:06,16	501	13.03.10	Hürth
	8. Lenz, Kai (95)	01:06,37	497	28.11.10	Bonn
	9. Lauth, Roman (69)	01:07,00	483	02.10.10	Wuppertal
	10. Tielmann, Maximilian (93)	01:07,05	482	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1. van der Felden, Felix (89)	02:21,53	549	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2. Achtelik, Timo (96)	02:22,60	537	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3. Kremer, Lutz (73)	02:23,42	528	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4. Wierling, Damian (96)	02:24,56	515	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5. Lenz, Kai (95)	02:25,43	506	09.10.10	Bielefeld
	6. Müntjes, Michael (63)	02:25,65	504	02.10.10	Wuppertal
	7. Gürtler, Alexander (94)	02:28,68	474	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8. Sinz, Lukas (95)	02:29,89	462	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9. Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:32,63	438	26.11.10	Bonn
	10. Tielmann, Maximilian (93)	02:33,18	433	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
400m	1. Kniffler, Tim (90)	04:52,03	614	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	2. Gürtler, Alexander (94)	05:02,73	551	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3. Grote, Markus (69)	05:06,62	530	06.11.10	Berlin
	4. Haack, Andree (73)	05:06,75	530	02.10.10	Wuppertal
	5. Sinz, Lukas (95)	05:12,78	500	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6. Köttnitz, Christopher (92)	05:26,45	439	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7. Achtelik, Timo (96)	05:27,03	437	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	8. Lenz, Kai (95)	05:31,64	419	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9. Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	05:32,84	414	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10. Ocklenburg, Tobias (93)	05:34,29	409	30.01.10	Mülheim an der Ruhr

Freistil

25m	1.	Theis, Carolin (02)	00:16,04	298	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Müller, Meike (02)	00:16,31	284	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Sulenski, Sarah Marie (02)	00:16,75	262	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Nolzen, Finya (03)	00:19,03	178	11.12.10	Essen
	5.	Manzelmann, Emilja Marie (03)	00:19,59	164	11.12.10	Essen
	6.	Kulschewski, Kira (01)	00:19,80	158	04.12.10	Oberhausen
	7.	Engel, Paula (01)	00:20,56	141	08.05.10	Gelsenkirchen
	8.	Stinshoff, Antonia (03)	00:20,72	138	11.12.10	Essen
	8.	Süßmilch, Laura (03)	00:20,72	138	11.12.10	Essen
	8.	Everbeck, Sarah (03)	00:20,72	138	11.12.10	Essen
50m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:27,47	677	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Ziegler, Monika (85)	00:27,85	650	06.11.10	Berlin
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	00:28,33	617	30.10.10	Wuppertal
	4.	Neumann, Anika (94)	00:28,46	609	28.11.10	Bonn
	5.	Damberger, Eva Maria (96)	00:28,86	584	10.10.10	Bielefeld
	6.	Lemberg, Paula (96)	00:28,96	578	30.10.10	Wuppertal
	7.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:29,25	561	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kerres, Sophie (96)	00:29,66	538	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Hermann, Alina (93)	00:29,97	521	09.10.10	Bielefeld
	10.	Lehmann, Chiara (94)	00:30,12	514	21.11.10	Essen-Hauptbad
100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:59,63	723	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Kleischmann, Hanna (95)	01:00,90	678	26.11.10	Bonn
	3.	Buschmann, Janna (88)	01:01,92	645	02.10.10	Wuppertal
	4.	Lemberg, Paula (96)	01:02,94	614	26.11.10	Bonn
	5.	Ziegler, Monika (85)	01:03,05	611	02.10.10	Wuppertal
	6.	Lehmann, Tanita (93)	01:03,06	611	06.02.10	Essen
	7.	Damberger, Eva Maria (96)	01:03,86	588	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:03,88	588	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Neumann, Anika (94)	01:03,88	588	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kerres, Sophie (96)	01:04,23	578	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Buschmann, Janna (88)	02:12,65	679	02.10.10	Wuppertal
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	02:13,30	669	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	02:14,58	651	27.11.10	Bonn
	4.	Lemberg, Paula (96)	02:15,97	631	27.11.10	Bonn
	5.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:18,30	599	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	02:20,33	574	27.11.10	Bonn
	7.	Kerres, Sophie (96)	02:22,10	553	27.11.10	Bonn
	8.	Kels, Maike (91)	02:23,19	540	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Lisa (97)	02:25,77	512	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Hermann, Alina (93)	02:27,12	498	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
400m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	04:40,84	654	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Buschmann, Janna (88)	04:47,90	607	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Lemberg, Paula (96)	04:50,06	594	28.11.10	Bonn
	4.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	04:55,39	562	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Kels, Maike (91)	04:56,18	558	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	05:01,25	530	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Damberger, Eva Maria (96)	05:06,89	501	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Hermann, Alina (93)	05:09,89	487	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Bohnet, Rita (64)	05:16,63	456	02.10.10	Wuppertal
	10.	Hinz, Rebecca (97)	05:19,63	444	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
800m	1.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	09:43,63	614	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Lemberg, Paula (96)	10:04,29	553	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Rieseberg, Jule (91)	10:07,39	545	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Lehmann, Tanita (93)	10:11,69	533	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Damberger, Eva Maria (96)	10:17,52	518	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	10:29,64	489	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Dixken, Laura (93)	10:36,87	473	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Koch, Luisa (94)	10:37,07	472	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kerres, Sophie (96)	10:46,98	451	30.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Daamen, Jana-Marie (97)	10:58,73	427	30.01.10	Mülheim an der Ruhr



Freistil

1500m	1.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	18:49,62	598	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Lehmann, Tanita (93)	19:15,94	558	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Lemberg, Paula (96)	19:22,16	549	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kleischmann, Hanna (95)	19:51,57	510	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Rieseberg, Jule (91)	20:06,27	491	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	20:08,04	489	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Neumann, Anika (94)	20:47,31	444	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kerres, Sophie (96)	20:50,00	441	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Dixken, Laura (93)	20:55,36	436	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Briem, Vanessa (92)	21:15,64	415	31.01.10	Mülheim an der Ruhr

Rücken

25m	1.	Leichtweiß, Sophie (02)	00:21,60	196	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Gobbers, Jana (02)	00:22,68	169	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Dixken, Rachel (02)	00:22,92	164	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kulschewski, Kira (01)	00:22,95	163	05.12.10	Oberhausen
	5.	Süßmilch, Laura (03)	00:23,30	156	08.05.10	Mettmann
	6.	Nolzen, Finya (03)	00:24,18	140	11.12.10	Essen
	7.	Everbeck, Sarah (03)	00:24,65	132	11.12.10	Essen
	8.	von Horn, Svenja (03)	00:24,86	128	05.12.10	Oberhausen
	9.	Manzelmann, Emilja Marie (03)	00:24,93	127	11.12.10	Essen
	10.	Stinshoff, Antonia (03)	00:25,04	126	11.12.10	Essen
50m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:30,78	773	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Damberger, Eva Maria (96)	00:31,18	743	13.11.10	Wuppertal
	3.	Kels, Maike (91)	00:33,29	611	19.09.10	Kleve
	4.	Briem, Vanessa (92)	00:33,64	592	19.09.10	Kleve
	5.	Lehmann, Chiara (94)	00:33,72	588	30.10.10	Wuppertal
	6.	Augenstein, Jana (99)	00:35,10	521	21.11.10	Essen-Hauptbad
	7.	Kleischmann, Hanna (95)	00:35,28	513	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kleischmann, Lisa (97)	00:35,53	502	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kerres, Sophie (96)	00:35,76	493	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Neumann, Anika (94)	00:35,97	484	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	01:07,00	703	14.11.10	Wuppertal
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	01:07,64	683	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Buschmann, Janna (88)	01:11,36	582	28.11.10	Bremen
	4.	Lehmann, Chiara (94)	01:12,70	550	07.02.10	Essen
	5.	Richter, Christine (81)	01:12,86	546	02.10.10	Wuppertal
	6.	Briem, Vanessa (92)	01:13,53	531	18.09.10	Kleve
	7.	Ziegler, Monika (85)	01:14,02	521	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Kerres, Sophie (96)	01:15,82	485	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Daamen, Jana-Marie (97)	01:15,83	485	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Lemberg, Paula (96)	01:16,81	466	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	02:27,42	633	30.10.10	Wuppertal
	2.	Kels, Maike (91)	02:37,28	521	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Kleischmann, Lisa (97)	02:40,87	487	27.11.10	Bonn
	4.	Briem, Vanessa (92)	02:41,15	485	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Daamen, Jana-Marie (97)	02:41,28	483	27.11.10	Bonn
	6.	Lehmann, Chiara (94)	02:41,39	482	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Kerres, Sophie (96)	02:43,12	467	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Lemberg, Paula (96)	02:45,97	444	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Hanna (95)	02:47,15	434	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Störzel, Nicole (98)	02:48,50	424	11.09.10	Mülheim an der Ruhr

Brust

25m	1.	Everbeck, Sarah (03)	00:24,17	177	11.12.10	Essen
	2.	Engel, Paula (01)	00:25,38	153	08.05.10	Gelsenkirchen
	3.	Artmeyer, Annika (02)	00:26,17	139	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Stinshoff, Antonia (03)	00:26,21	139	11.12.10	Essen
	5.	Süßmilch, Laura (03)	00:26,44	135	11.12.10	Essen
	6.	Kulschewski, Kira (01)	00:26,53	134	04.12.10	Oberhausen
	7.	von Horn, Svenja (03)	00:26,70	131	04.12.10	Oberhausen
	8.	Nolzen, Finya (03)	00:27,04	126	11.12.10	Essen
	9.	Weyh, Leonie (02)	00:27,48	120	13.03.10	Castrop-Rauxel
	10.	Manzelmann, Emilja Marie (03)	00:27,82	116	11.12.10	Essen
50m	1.	Neumann, Anika (94)	00:33,18	782	13.11.10	Wuppertal
	2.	Kels, Maike (91)	00:35,46	640	31.10.10	Wuppertal
	3.	Hermann, Alina (93)	00:35,54	636	31.10.10	Wuppertal
	4.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:36,40	592	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Knebelkamp, Chiara (98)	00:37,29	550	21.11.10	Essen-Hauptbad
	6.	Kerres, Sophie (96)	00:37,33	549	10.10.10	Bielefeld
	7.	Grote, Marina (98)	00:37,94	523	21.11.10	Essen-Hauptbad
	8.	Lemberg, Paula (96)	00:38,45	502	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Hanna (95)	00:38,51	500	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Damberger, Eva Maria (96)	00:39,64	458	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Neumann, Anika (94)	01:12,97	752	27.11.10	Bonn
	2.	Hermann, Alina (93)	01:19,32	585	10.10.10	Bielefeld
	3.	Kerres, Sophie (96)	01:21,66	536	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kels, Maike (91)	01:21,95	531	19.09.10	Kleve
	5.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:22,12	527	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	01:22,81	514	27.02.10	Remscheid
	7.	Grote, Marina (98)	01:24,77	479	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Lemberg, Paula (96)	01:25,53	467	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Knebelkamp, Chiara (98)	01:26,23	455	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kleischmann, Hanna (95)	01:26,49	451	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Kels, Maike (91)	02:42,32	675	31.10.10	Wuppertal
	2.	Neumann, Anika (94)	02:44,60	648	28.11.10	Bonn
	3.	Hermann, Alina (93)	02:49,84	589	28.11.10	Bonn
	4.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:53,95	549	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Kerres, Sophie (96)	02:59,10	503	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	03:01,89	480	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Lemberg, Paula (96)	03:02,28	477	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Fiß, Carolin (96)	03:12,20	407	21.02.10	Bottrop
	9.	Menzel, Alexandra (98)	03:12,31	406	11.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Knebelkamp, Chiara (98)	03:13,04	401	11.09.10	Mülheim an der Ruhr

Schmetterling

25m	1.	Müller, Meike (02)	00:18,46	233	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Bork, Luna (01)	00:18,80	220	16.01.10	Ratingen
	2.	Theis, Carolin (02)	00:18,80	220	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Knebelkamp, Sanya (01)	00:19,47	198	16.01.10	Ratingen
	5.	Leichtweiß, Sophie (02)	00:19,99	183	26.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Rehmann, Jana (01)	00:20,13	179	16.01.10	Ratingen
	7.	Oberdörster, Mara (01)	00:20,62	167	16.01.10	Ratingen
	8.	Heiermann, Lea (01)	00:20,64	166	16.01.10	Ratingen
	9.	Gobbers, Jana (02)	00:21,57	146	30.10.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Müller, Maren (02)	00:21,98	138	26.09.10	Mülheim an der Ruhr

Schmetterling

50m	1.	Ziegler, Monika (85)	00:28,96	688	12.11.10	Wuppertal
	2.	Schmiedel, Paulina (93)	00:29,54	648	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Kerres, Sophie (96)	00:31,00	561	31.10.10	Wuppertal
	4.	Buschmann, Janna (88)	00:31,67	526	13.03.10	Hürth
	5.	Damberger, Eva Maria (96)	00:32,16	502	10.10.10	Bielefeld
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	00:32,27	497	26.11.10	Bonn
	7.	Schwarz, Natali (72)	00:32,69	478	13.03.10	Hürth
	8.	Neumann, Anika (94)	00:32,91	469	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Hermann, Alina (93)	00:33,06	462	18.09.10	Kleve
	10.	Lemberg, Paula (96)	00:33,07	462	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
100m	1.	Ziegler, Monika (85)	01:03,88	695	14.11.10	Wuppertal
	2.	Schwarz, Natali (72)	01:08,63	561	06.11.10	Berlin
	3.	Kerres, Sophie (96)	01:10,42	519	07.02.10	Essen
	4.	Lehmann, Tanita (93)	01:12,31	479	07.02.10	Essen
	5.	Hermann, Alina (93)	01:13,73	452	09.10.10	Bielefeld
	6.	Richter, Christine (81)	01:14,64	436	02.10.10	Wuppertal
	7.	Damberger, Eva Maria (96)	01:14,73	434	28.11.10	Bonn
	8.	Neumann, Anika (94)	01:16,41	406	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kleischmann, Lisa (97)	01:16,77	400	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Lemberg, Paula (96)	01:17,03	396	25.09.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	02:36,43	519	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Damberger, Eva Maria (96)	02:52,73	386	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Lemberg, Paula (96)	02:57,20	357	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kleischmann, Hanna (95)	03:01,56	332	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Schäfer, Alina (89)	03:01,83	331	02.10.10	Wuppertal
	6.	Kleischmann, Lisa (97)	03:01,92	330	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Ocklenburg, Leonie (94)	03:02,26	328	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Hermann, Alina (93)	03:02,66	326	10.09.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Kerres, Sophie (96)	03:06,89	304	10.09.10	Mülheim an der Ruhr

Lagen

100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	01:07,32	666	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Buschmann, Janna (88)	01:11,02	567	27.11.10	Bremen
	3.	Kels, Maike (91)	01:11,20	563	18.09.10	Kleve
	4.	Schwarz, Natali (72)	01:11,30	560	06.11.10	Berlin
	5.	Neumann, Anika (94)	01:11,77	549	28.11.10	Bonn
	6.	Kerres, Sophie (96)	01:13,35	515	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	01:13,35	515	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	8.	Hermann, Alina (93)	01:13,39	514	28.11.10	Bonn
	9.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:13,95	502	24.09.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Lemberg, Paula (96)	01:14,25	496	31.10.10	Mülheim an der Ruhr
200m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	02:30,48	640	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Buschmann, Janna (88)	02:32,10	620	06.11.10	Berlin
	3.	Damberger, Eva Maria (96)	02:36,03	574	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kels, Maike (91)	02:36,56	568	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Schwarz, Natali (72)	02:37,71	556	02.10.10	Wuppertal
	6.	Neumann, Anika (94)	02:39,13	541	09.10.10	Bielefeld
	7.	Kleischmann, Hanna (95)	02:39,38	539	26.11.10	Bonn
	8.	Hermann, Alina (93)	02:39,88	534	09.10.10	Bielefeld
	8.	Kerres, Sophie (96)	02:39,88	534	09.10.10	Bielefeld
	10.	Lemberg, Paula (96)	02:39,97	533	12.09.10	Mülheim an der Ruhr
400m	1.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	05:26,04	590	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	2.	Rieseberg, Jule (91)	05:29,47	572	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	3.	Damberger, Eva Maria (96)	05:30,63	566	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	4.	Kerres, Sophie (96)	05:38,00	530	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	5.	Neumann, Anika (94)	05:40,07	520	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	6.	Lemberg, Paula (96)	05:41,14	515	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	7.	Schwarz, Natali (72)	05:41,23	515	16.01.10	Gau-Algesheim
	8.	Lehmann, Tanita (93)	05:44,03	502	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	9.	Dixken, Laura (93)	05:48,13	485	31.01.10	Mülheim an der Ruhr
	10.	Kleischmann, Hanna (95)	05:50,31	476	31.01.10	Mülheim an der Ruhr

Freistil

50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:24,72	670	14.03.10	Köln
	1.	Köttnitz, Christopher (92)	00:24,72	670	06.06.10	Berlin
	3.	Klusmann, Niklas (88)	00:24,92	654	02.05.10	Duisburg
	4.	Gürtler, Alexander (94)	00:25,87	585	11.07.10	Meschede
	5.	Wierling, Damian (96)	00:26,64	536	12.06.10	Bochum
	6.	Meißler, Kevin (87)	00:26,93	518	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	7.	Kels, Felix Theodor (94)	00:26,98	515	08.05.10	Warendorf
	8.	Weber, Darius (94)	00:27,09	509	12.12.10	Duisburg
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	00:27,11	508	11.04.10	Dortmund
	10.	Neitzel, Simon (91)	00:27,12	508	18.04.10	Hamm
100m	1.	Klusmann, Niklas (88)	00:54,35	681	01.05.10	Duisburg
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:54,79	665	03.06.10	Berlin
	3.	van der Felden, Felix (89)	00:55,62	636	18.04.10	Hamm
	4.	Gürtler, Alexander (94)	00:55,92	626	16.05.10	Wuppertal
	5.	Cornelsen, Daniel (88)	00:57,22	584	01.05.10	Duisburg
	6.	Meißler, Kevin (87)	00:57,25	583	01.05.10	Duisburg
	7.	Wierling, Damian (96)	00:57,41	578	06.06.10	Berlin
	8.	Neitzel, Simon (91)	00:59,91	509	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	01:00,01	506	10.04.10	Dortmund
	10.	Weber, Darius (94)	01:00,44	495	21.03.10	Duisburg-Walsum
200m	1.	Wierling, Damian (96)	02:04,83	579	03.06.10	Berlin
	2.	Gürtler, Alexander (94)	02:07,09	548	08.05.10	Warendorf
	3.	Stermann, Ragnar (66)	02:07,83	539	11.06.10	Hamburg
	4.	Meißler, Kevin (87)	02:11,19	499	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Kels, Felix Theodor (94)	02:11,44	496	20.03.10	Duisburg-Walsum
	6.	Lenz, Kai (95)	02:13,45	474	02.05.10	Duisburg
	7.	Achtelik, Timo (96)	02:17,62	432	12.06.10	Bochum
	8.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:17,68	431	11.04.10	Dortmund
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	02:18,88	420	20.03.10	Duisburg-Walsum
	10.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:20,78	403	12.06.10	Bochum
400m	1.	Wierling, Damian (96)	04:23,60	581	05.06.10	Berlin
	2.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	04:44,16	464	09.05.10	Warendorf
	3.	Lenz, Kai (95)	04:44,22	464	30.04.10	Duisburg
	4.	Tielmann, Maximilian (93)	04:59,93	395	30.04.10	Duisburg
	5.	Heuser, Tom (94)	05:03,89	379	30.04.10	Duisburg
	6.	Dixken, Cedric (97)	05:07,17	367	30.04.10	Duisburg
	7.	Achtelik, Timo (96)	05:09,41	359	30.04.10	Duisburg
	8.	Ocklenburg, Tobias (93)	05:12,57	349	30.04.10	Duisburg
	9.	Weber, Darius (94)	05:13,83	344	30.04.10	Duisburg
	10.	Seidel, Jonathan (96)	05:29,34	298	30.04.10	Duisburg
800m	1.	Wierling, Damian (96)	09:30,41	521	06.03.10	Essen
	2.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	10:00,22	447	21.03.10	Köln
	3.	Lenz, Kai (95)	10:04,24	438	06.03.10	Essen
	4.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	10:40,82	367	07.03.10	Essen
	5.	Achtelik, Timo (96)	10:50,97	350	21.03.10	Köln
	6.	Dixken, Cedric (97)	10:55,78	343	21.03.10	Köln
	7.	Wierling, Danilo (99)	12:03,07	256	07.03.10	Essen
	8.	Sikora, Mike (98)	12:43,45	217	07.03.10	Essen
	9.	Theis, Christopher (99)	12:55,76	207	07.03.10	Essen
	10.	Helmich, Maximilian (99)	12:57,83	205	07.03.10	Essen
1500m	1.	Wierling, Damian (96)	17:38,19	564	06.06.10	Berlin
	2.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	18:53,36	459	19.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Lenz, Kai (95)	19:31,74	415	07.03.10	Essen
	4.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	20:11,86	375	07.03.10	Essen
	5.	Dixken, Cedric (97)	20:19,59	368	21.03.10	Köln
	6.	Achtelik, Timo (96)	20:28,37	360	21.03.10	Köln
	7.	Wierling, Danilo (99)	22:46,38	262	07.03.10	Essen
	8.	Sikora, Mike (98)	23:55,83	225	07.03.10	Essen
	9.	Theis, Christopher (99)	24:15,23	217	07.03.10	Essen
	10.	Helmich, Maximilian (99)	24:15,77	216	07.03.10	Essen

Rücken

50m	1.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	00:17,21	2992	03.06.10	Duisburg
	2.	Kniffler, Tim (90)	00:28,71	644	04.07.10	Berlin
	3.	Achtelik, Timo (96)	00:30,13	557	09.05.10	Warendorf
	4.	Wierling, Damian (96)	00:30,86	518	09.05.10	Warendorf
	5.	Neitzel, Simon (91)	00:30,90	516	14.03.10	Köln
	6.	Stermann, Ragnar (66)	00:31,73	477	12.06.10	Hamburg
	7.	Lenz, Kai (95)	00:32,43	447	09.05.10	Warendorf
	8.	Heuser, Tom (94)	00:32,50	444	11.12.10	Duisburg
	9.	Ocklenburg, Tobias (93)	00:33,12	419	01.05.10	Duisburg
	10.	Elpers, Tim (94)	00:33,61	401	01.05.10	Duisburg
100m	1.	Kniffler, Tim (90)	01:00,35	694	30.06.10	Berlin
	2.	Achtelik, Timo (96)	01:04,88	559	03.06.10	Berlin
	3.	Wierling, Damian (96)	01:05,86	534	08.05.10	Warendorf
	4.	Neitzel, Simon (91)	01:06,06	529	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	01:06,16	527	08.05.10	Warendorf
	6.	Lenz, Kai (95)	01:09,53	454	02.05.10	Duisburg
	7.	Ocklenburg, Tobias (93)	01:11,21	422	02.05.10	Duisburg
	8.	Heuser, Tom (94)	01:11,86	411	12.12.10	Duisburg
	9.	Tielmann, Maximilian (93)	01:14,52	368	13.06.10	Bochum
	10.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	01:14,97	362	13.06.10	Bochum
200m	1.	Kniffler, Tim (90)	02:11,67	661	02.07.10	Berlin
	2.	Wierling, Damian (96)	02:22,69	519	09.05.10	Warendorf
	3.	Achtelik, Timo (96)	02:23,63	509	05.06.10	Berlin
	4.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:25,56	489	09.05.10	Warendorf
	5.	Neitzel, Simon (91)	02:27,63	469	13.03.10	Köln
	6.	Lenz, Kai (95)	02:29,95	448	11.04.10	Dortmund
	7.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:42,26	353	11.04.10	Dortmund
	8.	Heuser, Tom (94)	02:46,24	328	21.03.10	Duisburg-Walsum
	9.	Sikora, Mike (98)	02:50,88	302	11.12.10	Duisburg
	10.	Anhalt, Niklas (97)	02:57,61	269	12.06.10	Rees

Brust

50m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	00:31,33	652	14.03.10	Köln
	2.	Sinz, Lukas (95)	00:32,63	577	14.03.10	Köln
	3.	Gürtler, Alexander (94)	00:33,12	552	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	4.	Kniffler, Tim (90)	00:33,23	547	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Achtelik, Timo (96)	00:34,80	476	08.05.10	Warendorf
	6.	Tielmann, Maximilian (93)	00:35,52	448	12.06.10	Bochum
	7.	Hinz, Yannik (95)	00:35,63	443	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	8.	Lenz, Kai (95)	00:36,58	410	03.06.10	Duisburg
	9.	Kels, Felix Theodor (94)	00:37,62	377	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Heuser, Tom (94)	00:38,89	341	12.06.10	Bochum
100m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	01:10,55	593	13.03.10	Köln
	2.	Sinz, Lukas (95)	01:14,16	511	09.05.10	Warendorf
	3.	Lenz, Kai (95)	01:16,69	462	17.04.10	Hamm
	4.	Achtelik, Timo (96)	01:18,08	438	01.05.10	Duisburg
	5.	Kacunic, Tomo (91)	01:19,35	417	03.06.10	Duisburg
	6.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	01:19,44	415	04.12.10	Dortmund
	7.	Falkenburg, Gerald (68)	01:19,81	410	11.06.10	Hamburg
	8.	Hinz, Yannik (95)	01:20,45	400	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	9.	Lauth, Roman (69)	01:20,51	399	11.06.10	Hamburg
	10.	Heuser, Tom (94)	01:23,82	354	12.06.10	Bochum
200m	1.	Sinz, Lukas (95)	02:43,31	493	14.03.10	Köln
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	02:45,36	475	14.03.10	Köln
	3.	Lenz, Kai (95)	02:50,96	430	18.04.10	Hamm
	4.	Vollenberg, Richard (89)	02:51,74	424	24.04.10	Köln
	5.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	02:52,02	422	05.12.10	Dortmund
	6.	Achtelik, Timo (96)	02:55,25	399	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	7.	Hinz, Yannik (95)	03:05,00	339	20.03.10	Duisburg-Walsum
	8.	Käufer, Till (96)	03:11,76	304	20.03.10	Duisburg-Walsum
	9.	Heinemann, Christian (98)	03:14,01	294	17.04.10	Essen
	10.	Helmich, Maximilian (99)	03:14,54	291	11.12.10	Duisburg

Schmetterling

50m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:26,18	704	17.04.10	Hamm
	2.	Köttnitz, Christopher (92)	00:26,69	665	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Cornelsen, Daniel (88)	00:27,93	580	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	4.	Meißler, Kevin (87)	00:28,61	540	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Neitzel, Simon (91)	00:28,79	530	01.05.10	Duisburg
	6.	Weber, Darius (94)	00:29,02	517	12.12.10	Duisburg
	7.	Gürtler, Alexander (94)	00:29,08	514	10.07.10	Meschede
	8.	Tielmann, Maximilian (93)	00:29,26	504	10.04.10	Dortmund
	9.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	00:29,27	504	09.05.10	Warendorf
	10.	Sinz, Lukas (95)	00:29,44	495	10.07.10	Meschede
100m	1.	van der Felden, Felix (89)	00:59,06	634	15.05.10	Wuppertal
	2.	Cornelsen, Daniel (88)	00:59,54	619	15.05.10	Wuppertal
	3.	Köttnitz, Christopher (92)	01:01,75	555	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	4.	Stermann, Ragnar (66)	01:03,90	501	12.06.10	Hamburg
	5.	Kacunic, Tomo (91)	01:05,08	474	03.06.10	Duisburg
	6.	Wierling, Damian (96)	01:06,80	438	05.12.10	Dortmund
	7.	Gürtler, Alexander (94)	01:07,17	431	13.03.10	Köln
	8.	Neitzel, Simon (91)	01:07,94	417	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	9.	Lenz, Kai (95)	01:09,31	392	05.12.10	Dortmund
	10.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	01:09,55	388	18.04.10	Hamm
200m	1.	Stermann, Ragnar (66)	02:22,68	509	24.04.10	Köln
	2.	Meißler, Kevin (87)	02:29,66	441	01.05.10	Duisburg
	3.	Wierling, Damian (96)	02:37,78	376	12.06.10	Bochum
	4.	Straßmann, Tim (96)	03:14,13	202	01.05.10	Duisburg
	5.	Dixken, Cedric (97)	03:15,06	199	18.04.10	Essen

Lagen

200m	1.	Cornelsen, Daniel (88)	02:17,07	605	13.03.10	Köln
	2.	Kniffler, Tim (90)	02:20,64	560	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Haack, Andree (73)	02:24,88	512	11.06.10	Hamburg
	4.	Wierling, Damian (96)	02:25,81	502	08.05.10	Warendorf
	5.	Achtelik, Timo (96)	02:27,73	483	08.05.10	Warendorf
	6.	Sinz, Lukas (95)	02:30,52	457	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	7.	Lenz, Kai (95)	02:33,01	435	18.04.10	Hamm
	8.	Gürtler, Alexander (94)	02:33,04	434	11.07.10	Meschede
	9.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	02:33,64	429	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Heuser, Tom (94)	02:34,55	422	11.12.10	Duisburg
400m	1.	Wierling, Damian (96)	05:16,53	482	20.03.10	Köln
	2.	Haack, Andree (73)	05:18,26	474	23.04.10	Köln
	3.	Achtelik, Timo (96)	05:30,50	423	20.03.10	Köln
	4.	Lenz, Kai (95)	05:37,39	398	06.03.10	Essen
	5.	Gemsjäger, Noel Gabriel (95)	05:43,65	377	06.03.10	Essen
	6.	Kollmann, Jiri (Bobi) (95)	05:44,86	373	06.03.10	Essen
	7.	Gürtler, Alexander (94)	05:46,25	368	18.04.10	Hamm
	8.	Dixken, Cedric (97)	06:11,35	298	06.03.10	Essen
	9.	Heinemann, Christian (98)	06:51,10	220	06.03.10	Essen
	10.	Helmich, Maximilian (99)	06:51,23	220	06.03.10	Essen

Freistil

50m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:26,88	723	30.06.10	Berlin
	2.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:28,95	579	03.06.10	Duisburg
	3.	Neumann, Anika (94)	00:28,98	577	04.12.10	Dortmund
	4.	Kleischmann, Hanna (95)	00:29,07	571	15.05.10	Wuppertal
	5.	Kerres, Sophie (96)	00:29,54	545	08.05.10	Warendorf
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	00:29,55	544	02.05.10	Duisburg
	7.	Briem, Vanessa (92)	00:29,69	536	18.04.10	Hamm
	8.	Lemberg, Paula (96)	00:29,71	535	11.04.10	Dortmund
	9.	Ziegler, Monika (85)	00:29,73	534	14.03.10	Köln
	10.	Rieseberg, Jule (91)	00:30,08	516	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:58,16	779	01.07.10	Berlin
	2.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:00,86	680	16.05.10	Wuppertal
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	01:03,91	587	16.05.10	Wuppertal
	4.	Ziegler, Monika (85)	01:04,19	579	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Neumann, Anika (94)	01:04,28	577	11.04.10	Dortmund
	6.	Damberger, Eva Maria (96)	01:04,46	572	09.05.10	Warendorf
	7.	Kerres, Sophie (96)	01:04,60	568	09.05.10	Warendorf
	8.	Lemberg, Paula (96)	01:05,17	553	11.04.10	Dortmund
	9.	Briem, Vanessa (92)	01:05,22	552	01.05.10	Duisburg
	10.	Dixken, Laura (93)	01:05,65	541	11.04.10	Dortmund
200m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	02:07,54	764	02.07.10	Berlin
	2.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	02:12,88	676	15.05.10	Wuppertal
	3.	Lemberg, Paula (96)	02:20,14	576	10.04.10	Dortmund
	4.	Damberger, Eva Maria (96)	02:20,55	571	17.04.10	Hamm
	5.	Buschmann, Janna (88)	02:22,01	554	11.06.10	Hamburg
	6.	Dixken, Laura (93)	02:22,36	550	10.04.10	Dortmund
	7.	Kleischmann, Hanna (95)	02:22,68	546	02.05.10	Duisburg
	8.	Ziegler, Monika (85)	02:23,54	536	13.03.10	Köln
	9.	Rieseberg, Jule (91)	02:25,73	512	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Kerres, Sophie (96)	02:26,11	508	10.04.10	Dortmund
400m	1.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	04:38,89	668	11.06.10	Bochum
	2.	Lemberg, Paula (96)	04:57,52	550	10.04.10	Dortmund
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	05:00,81	532	30.04.10	Duisburg
	4.	Dixken, Laura (93)	05:08,22	495	30.04.10	Duisburg
	5.	Kerres, Sophie (96)	05:16,81	456	30.04.10	Duisburg
	6.	Daamen, Jana-Marie (97)	05:18,14	450	30.04.10	Duisburg
	7.	Hinz, Rebecca (97)	05:19,09	446	30.04.10	Duisburg
	8.	Kleischmann, Lisa (97)	05:23,37	428	30.04.10	Duisburg
	9.	Ocklenburg, Leonie (94)	05:30,60	401	30.04.10	Duisburg
	10.	Augenstein, Jana (99)	05:31,23	399	30.04.10	Duisburg
800m	1.	Lemberg, Paula (96)	10:20,94	510	21.03.10	Köln
	2.	Damberger, Eva Maria (96)	10:26,34	497	21.03.10	Köln
	3.	Kleischmann, Hanna (95)	10:43,02	459	06.03.10	Essen
	4.	Koch, Luisa (94)	10:52,66	439	06.03.10	Essen
	5.	Hermann, Alina (93)	10:55,10	434	06.03.10	Essen
	6.	Kerres, Sophie (96)	11:09,20	407	06.03.10	Essen
	7.	Daamen, Jana-Marie (97)	11:22,23	384	06.03.10	Essen
	8.	Kleischmann, Lisa (97)	11:24,41	381	06.03.10	Essen
	9.	Neumann, Anika (94)	11:33,32	366	06.03.10	Essen
	10.	Hinz, Rebecca (97)	11:35,63	362	06.03.10	Essen

Rücken

50m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	00:32,26	671	05.12.10	Dortmund
	2.	Briem, Vanessa (92)	00:32,41	662	16.05.10	Wuppertal
	3.	Lemberg, Paula (96)	00:32,98	628	03.06.10	Duisburg
	4.	Lehmann, Chiara (94)	00:34,38	554	16.05.10	Wuppertal
	5.	Kels, Maike (91)	00:34,47	550	01.05.10	Duisburg
	6.	Augenstein, Jana (99)	00:36,01	482	11.12.10	Duisburg
	7.	Daamen, Jana-Marie (97)	00:37,06	442	05.12.10	Dortmund
	8.	Bernhardt, Swantje (98)	00:37,66	422	11.12.10	Duisburg
	9.	Mosch, Lea (95)	00:37,85	415	12.06.10	Bochum
	10.	Gobbers, Julia (93)	00:38,41	397	19.06.10	Essen-Kettwig
100m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	01:09,70	624	08.05.10	Warendorf
	2.	Briem, Vanessa (92)	01:09,89	619	02.05.10	Duisburg
	3.	Lehmann, Chiara (94)	01:14,89	503	17.04.10	Hamm
	4.	Kerres, Sophie (96)	01:18,18	442	13.06.10	Bochum
	5.	Mosch, Lea (95)	01:18,68	434	17.04.10	Hamm
	6.	Daamen, Jana-Marie (97)	01:19,00	428	04.12.10	Dortmund
	7.	Störzel, Nicole (98)	01:19,18	426	12.12.10	Duisburg
	8.	Augenstein, Jana (99)	01:20,07	411	12.12.10	Duisburg
	9.	Bernhardt, Swantje (98)	01:21,16	395	08.05.10	Warendorf
	10.	Goy, Franca (98)	01:22,16	381	12.12.10	Duisburg
200m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	02:29,72	604	09.05.10	Warendorf
	2.	Lehmann, Chiara (94)	02:45,74	445	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Daamen, Jana-Marie (97)	02:46,46	440	05.12.10	Dortmund
	3.	Störzel, Nicole (98)	02:46,46	440	11.12.10	Duisburg
	5.	Mosch, Lea (95)	02:46,55	439	18.04.10	Hamm
	6.	Bernhardt, Swantje (98)	02:52,89	392	09.05.10	Warendorf
	7.	Augenstein, Jana (99)	02:53,12	391	11.12.10	Duisburg
	8.	Goy, Franca (98)	02:54,15	384	11.12.10	Duisburg
	9.	Stange, Kathrin (98)	02:54,99	378	11.12.10	Duisburg
	10.	Kleischmann, Lisa (97)	02:57,23	364	10.04.10	Dortmund

Brust

50m	1.	Neumann, Anika (94)	00:33,77	741	02.06.10	Berlin
	2.	Kels, Maike (91)	00:35,24	652	03.06.10	Duisburg
	3.	Hermann, Alina (93)	00:35,42	642	01.07.10	Berlin
	4.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	00:36,99	564	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Knebelkamp, Chiara (98)	00:38,69	493	11.12.10	Duisburg
	6.	Grote, Marina (98)	00:39,84	451	11.12.10	Duisburg
	7.	Fiß, Carolin (96)	00:39,94	448	11.04.10	Dortmund
	8.	Kamper, Friederike (94)	00:40,40	433	12.06.10	Bochum
	9.	Menzel, Alexandra (98)	00:40,47	431	11.12.10	Duisburg
	10.	Klaumann, Lisa (94)	00:40,59	427	19.06.10	Essen-Kettwig
100m	1.	Neumann, Anika (94)	01:15,51	679	05.06.10	Berlin
	2.	Kels, Maike (91)	01:16,07	664	30.06.10	Berlin
	3.	Hermann, Alina (93)	01:20,10	568	16.05.10	Wuppertal
	4.	Gürtler, Lisa-Marie (91)	01:21,53	539	13.03.10	Köln
	5.	Kerres, Sophie (96)	01:25,42	469	05.12.10	Dortmund
	5.	Lemberg, Paula (96)	01:25,42	469	10.04.10	Dortmund
	7.	Damberger, Eva Maria (96)	01:26,63	449	01.05.10	Duisburg
	8.	Grote, Marina (98)	01:26,82	446	12.12.10	Duisburg
	9.	Knebelkamp, Chiara (98)	01:27,81	431	12.12.10	Duisburg
	10.	Kamper, Friederike (94)	01:29,66	405	03.06.10	Duisburg
200m	1.	Kels, Maike (91)	02:42,53	673	02.07.10	Berlin
	2.	Neumann, Anika (94)	02:47,82	611	03.06.10	Berlin
	3.	Hermann, Alina (93)	02:50,01	588	15.05.10	Wuppertal
	4.	Kerres, Sophie (96)	03:00,24	493	04.12.10	Dortmund
	5.	Koch, Luisa (94)	03:10,50	418	20.03.10	Duisburg-Walsum
	6.	Menzel, Alexandra (98)	03:13,53	398	11.12.10	Duisburg
	7.	Grote, Marina (98)	03:14,58	392	11.12.10	Duisburg
	8.	Fiß, Carolin (96)	03:16,29	382	11.04.10	Dortmund
	9.	Wessely, Alexandra (97)	03:23,44	343	17.04.10	Essen
	10.	Klaumann, Lisa (94)	03:24,29	338	12.06.10	Rees



Schmetterling

50m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	00:28,26	740	02.07.10	Berlin
	2.	Ziegler, Monika (85)	00:29,89	626	12.12.10	Duisburg
	3.	Kerres, Sophie (96)	00:31,43	538	09.05.10	Warendorf
	4.	Hermann, Alina (93)	00:31,99	510	05.12.10	Dortmund
	5.	Damberger, Eva Maria (96)	00:32,24	498	12.06.10	Bochum
	6.	Kleischmann, Hanna (95)	00:32,49	487	05.12.10	Dortmund
	7.	Lemberg, Paula (96)	00:33,12	460	03.06.10	Duisburg
	8.	Dixken, Laura (93)	00:33,55	442	01.05.10	Duisburg
	9.	Rieseberg, Jule (91)	00:33,99	425	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Meißler, Jenny (90)	00:34,14	420	01.05.10	Duisburg
100m	1.	Schmiedel, Paulina (93)	01:04,97	661	01.07.10	Berlin
	2.	Ziegler, Monika (85)	01:09,48	540	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Schwarz, Natali (72)	01:11,47	496	12.06.10	Hamburg
	4.	Rieseberg, Jule (91)	01:13,75	452	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	5.	Kerres, Sophie (96)	01:13,85	450	02.05.10	Duisburg
	6.	Hermann, Alina (93)	01:14,48	439	18.04.10	Hamm
	7.	Dixken, Laura (93)	01:17,43	390	02.05.10	Duisburg
	8.	Neumann, Anika (94)	01:17,62	387	10.04.10	Dortmund
	9.	Bertinchamp, Isabelle (96)	01:18,82	370	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Ocklenburg, Leonie (94)	01:20,29	350	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
200m	1.	Ziegler, Monika (85)	02:33,96	545	12.12.10	Duisburg
	2.	Bertinchamp, Isabelle (96)	03:01,16	334	20.02.10	Essen-Rüttenscheid
	3.	Kerres, Sophie (96)	03:10,46	288	20.02.10	Essen-Rüttenscheid

Lagen

200m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	02:35,38	581	18.04.10	Hamm
	2.	Kels, Maike (91)	02:38,38	549	03.06.10	Duisburg
	3.	Buschmann, Janna (88)	02:40,36	529	11.06.10	Hamburg
	4.	Hermann, Alina (93)	02:41,91	514	02.05.10	Duisburg
	5.	Neumann, Anika (94)	02:41,92	514	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	6.	Kerres, Sophie (96)	02:42,50	508	08.05.10	Warendorf
	7.	Schwarz, Natali (72)	02:43,51	499	11.06.10	Hamburg
	8.	Lemberg, Paula (96)	02:46,36	474	08.05.10	Warendorf
	9.	Dixken, Laura (93)	02:47,78	462	21.02.10	Essen-Rüttenscheid
	10.	Kleischmann, Lisa (97)	02:49,71	446	05.12.10	Dortmund
400m	1.	Damberger, Eva Maria (96)	05:40,15	520	20.03.10	Köln
	2.	Schwarz, Natali (72)	05:42,88	508	23.04.10	Köln
	3.	Kerres, Sophie (96)	05:47,48	488	07.03.10	Essen
	4.	Neumann, Anika (94)	05:50,85	474	07.03.10	Essen
	5.	Hermann, Alina (93)	05:53,00	465	07.03.10	Essen
	6.	Koch, Luisa (94)	05:54,46	459	07.03.10	Essen
	7.	Lemberg, Paula (96)	05:56,25	452	20.03.10	Köln
	8.	Kleischmann, Hanna (95)	05:58,45	444	07.03.10	Essen
	9.	Daamen, Jana-Marie (97)	06:13,77	392	07.03.10	Essen
	10.	Kleischmann, Lisa (97)	06:16,20	384	07.03.10	Essen

# T G S C H W I M M E N 2 0 0 4

Mannschaft (X)			
TR: Harry Schulz / Tushar Sikdar			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Achtilik, Timo	96	ASC	m
2 Daamen, Jana-Marie	97	TSV	w
3 Damberger, Eva Maria	96	ASC	w
4 Dikken, Cedric	97	TSV	m
5 Gamsjäger, Noel Gabriel	95	WSF	w
6 Hermann, Alina	93	WSF	w
7 Kerres, Sophie	96	TSV	w
8 Kleischmann, Hanna	95	TSV	w
9 Kleischmann, Lisa	97	TSV	w
10 Lemberg, Paula	96	ASC	w
11 Lenz, Kai	95	ASC	m
12 Neumann, Anika	94	ASC	w
13 Wierling, Damian	96	TSV	m

Mannschaft (A)			
TR: Volker Selter			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Briem, Vanessa	92	TSV	w
2 Buschmann, Janna	88	TSV	w
3 Felix van der Felden	89	TSV	m
4 Friedemann, Lars	67	WSF	m
5 Grote, Matkus	69	WSF	m
6 Gürtler, Alexander	94	WSF	m
7 Gürtler, Lisa-Marie	91	WSF	w
8 Kels, Felix Theodor	94	ASC	m
9 Kels, Malke	91	ASC	w
10 Köttnitz, Christopher	92	TSV	m
11 Kriemer, Lutz	73	ASC	m
12 Lauth, Roman	69	WSF	m
13 Meißler, Kevin	87	TSV	m
14 Neitzel, Simon	91	ASC	m
15 Richter, Jörn	83	WSF	m
16 Schäfer, Alina	89	ASC	w
17 Schwarz, Natali	72	WSF	w
18 Sinz, Lukas	95	ASC	m
19 Sternmann, Ragnar	66	WSF	m
20 Trielmann, Maximilian	93	WSF	m
21 Ziegler, Monika	85	ASC	w

Mannschaft : Jugend C			
TR: Thomas Rädeker			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Augenstein, Jana	99	ASC	w
2 Bernhardt, Swantje	98	ASC	w
3 Goy, Franca	98	TSV	w
4 Gregert, Leon	98	WSF	m
5 Grote, Mairna	98	ASC	w
6 Heinemann, Christian	98	ASC	w
7 Helmich, Maximilian	99	TSV	m
8 Kenkes, Chiara	98	TSV	w
9 Kirsch, Dorian	99	TSV	m
10 Kliemann, Natalie	98	TSV	w
11 Kriebelkamp, Chiara	98	WSF	w
12 Lemberg, Klara	98	ASC	w
13 Maue, Björn	99	ASC	m
14 Menzel, Alexandra	98	TSV	w
15 Olesch, Finn	99	TSV	m
16 Sikora, Mike	98	WSF	m
17 Stange, Kathrin	98	TSV	w
18 Störzel, Nicole	98	TSV	w
19 Theis, Christopher	99	WSF	m
20 Wierling, Danilo	99	TSV	m

Mannschaft : Jugend D1			
TR: Caroline Dehmert Jasmin Heintz			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Ammemüller, Mark	01	TSV	m
2 Bork, Luna	01	TSV	w
3 Fobbe, Laura	00	ASC	w
4 Heiermann, Lea	01	ASC	w
5 Helmich, Nadine	00	WSF	m
6 Hildebrandt, Meik	00	TSV	m
7 Kawohl, Lisa	01	TSV	w
8 Klenn, Jan Collin	01	WSF	m
9 Klieemann, Lukas	01	TSV	m
10 Kriebelkamp, Sanya	01	WSF	w
11 Lemke, Ian	01	TSV	m
12 Malessa, Finn	00	WSF	m
13 Mattes, Katharina	00	WSF	w
14 Nottelmann, Luke	00	ASC	m
15 Oberdörster, Lena	01	TSV	w
16 Oberdörster, Mara	01	TSV	m
17 Olesch, Marten	01	TSV	m
18 Rauch, Ronja	00	WSF	w
19 Rehmann, Jana	01	ASC	w
20 Saltaev, Michael	01	WSF	m
21 Schimanski, Tom	00	TSV	m
22 Schmidt, Moritz	00	ASC	m
23 Schnell, Tobias	01	TSV	m
24 Tuschen, Kerstin	00	TVE	m
25 Weber, Lea Marie	00	TSV	w

Mannschaft : Jugend E			
TR: Christel Dzialis Ul: C. Porscha, Ch. Thomas, S. Olesch			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Annermüller, Marie	03	WSF	w
2 Artmeyer, Annika	02	TSV	w
3 Augenstein, Linda	02	ASC	w
4 Dikken, Rachel	02	TSV	w
5 Döring, Carl Richard	02	WSF	m
6 Everbeck, Sarah	03	ASC	w
7 Ewert, Timo	03	ASC	m
8 Gobbers, Jana	02	ASC	w
9 Hanke, Tim	02	ASC	m
10 Hauschild, Milies	03	TSV	m
11 Herßen, Noah	03	ASC	m
12 Hertrampf, Jonas	02	ASC	m
13 Hower, Mara	03	TSV	w
14 Kerres, Benedikt	02	TSV	m
15 Kiselev, Alexander	02	WSF	m
16 Klann, Niels Lennart	03	WSF	m
17 Kliemann, Julian	03	WSF	m
18 Leichtweiß, Sophie	02	WSF	w
19 Manzeimann, Emilija Mari	03	WSF	w
20 Müller, Maren	02	WSF	w
21 Müller, Meike	02	WSF	w
22 Mund, Fritz	03	ASC	m
23 Nolzen, Finya	03	WSF	w
24 Özcan, Ilhan	02	WSF	m
25 Rühl, Tim	02	ASC	m
26 Stadtmüller, Viviane	02	WSF	w
27 Stenmans, Dan	02	WSF	m
28 Stinshoff, Antonia	03	ASC	w
29 Stratmann, Mia	02	WSF	w
30 Sulenski, Sarah Marie	02	WSF	w
31 Süßmlich, Laura	03	ASC	m
32 Süßmlich, Lukas	03	ASC	m
33 Theis, Carolin	02	WSF	w
34 Ueter, Niklas	02	TSV	m
35 Wex, Christian	02	ASC	m
36 Wichner, Maxim	03	WSF	m
37 Wiescher, Mara	02	TSV	w
38 Zielinski, Jan Luca	03	ASC	m

Mannschaft : Jugend C2			
TR:			
nicht besetzt !			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Mannschaft : Jugend D2			
TR: Tushar, Sikdar			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1 Bremer, Lisa	01	ASC	w
2 Grebennikov, Marijana	01	TSV	w
3 Hensch, Nele Marie	01	WSF	w
4 Leinger, Frederik	01	WSF	m
5 Mandt, Lena	01	ASC	w
6 Rodsteyn, Daniil	00	ASC	m
7 Stratmann, Lea Sophie	00	WSF	w
8 Yan, Yicheng	00	ASC	m

Mannschaft : Jugend D2			
TR: Tushar, Sikdar			
Name, Vorname	JG	Verein	G
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Übersicht nach Verein Saison 2010/11						
X	A	B	C	D1	D2	E ges.
ASC	5	7	4	6	5	14
TSV	6	5	6	10	12	7
TVE				1		1
WSF	2	9	3	4	7	17
Ges.	13	21	13	20	25	8
						38
						138

Übersicht nach Geschlecht Saison 2010/11						
X	A	B	C	D1	D2	E ges.
m	5	14	5	9	3	19
w	8	7	8	11	13	5
Ges.	13	21	13	20	25	8
						38
						138